

ZAPIŠ SI ZA UŠI

Dětem věnuje PVZP



Jaroslava Pechová

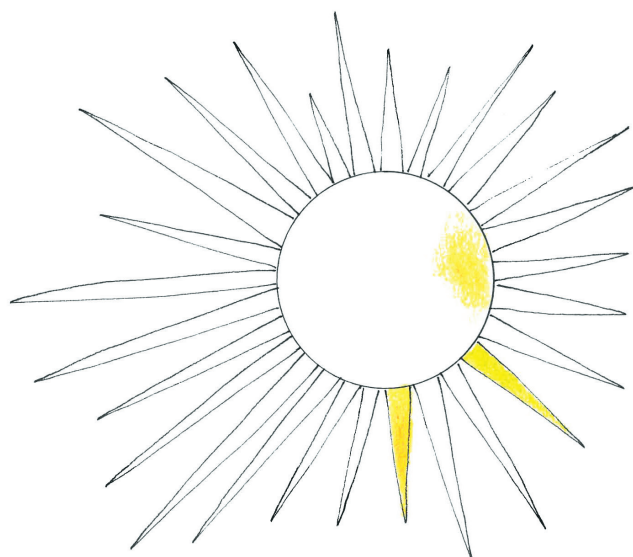
Ilustrace: Edita Plicková





Chráníme to nejcennější

www.pvzp.cz



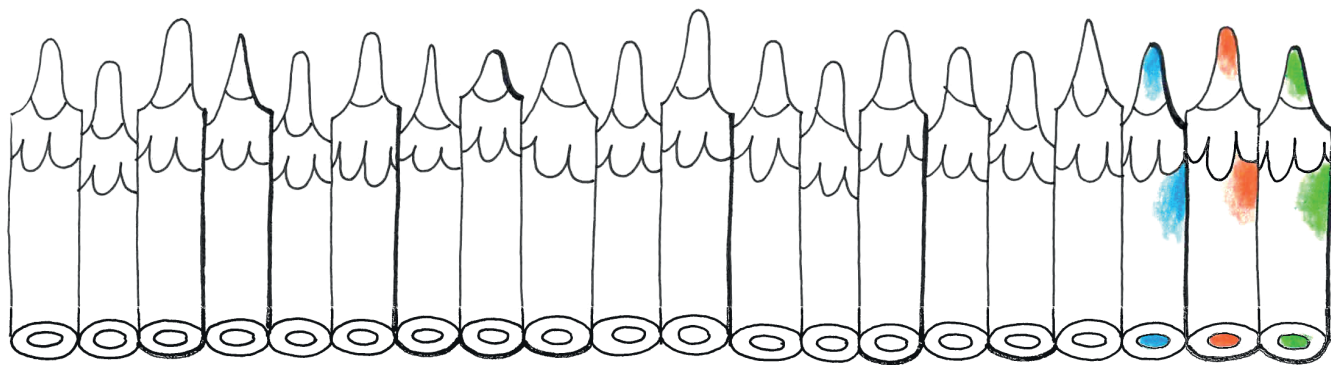
Pro nás, jako ryze českou pojišťovnu, která je navíc dceřinou společností VZP ČR, je zdraví českých dětí samozřejmě naprosto stěžejní a vlastně i srdeční záležitostí. Kromě našeho **dětského úrazového pojištění Medvídek**, které pomáhá dětem i jejich rodičům v situacích, kdy už bohužel k nějakému úrazu dojde, se věnujeme také řadě preventivních programů. A tuto nádherně ilustrovanou knížku považujeme za ideální způsob, jak dětem pomáhat úrazům předcházet. Protože poučení, které se jim touto hravou a pro ně přirozenou formou dostane, si zapamatují mnohem lépe než nějaké dospělácké poučování.

Halina Trsková
místopředsedkyně představenstva PVZP



Medvěd Vilda, to je třída,
kamarády děti hlídá.
Když je Vilda provází,
vyhnou se jim úrazy.

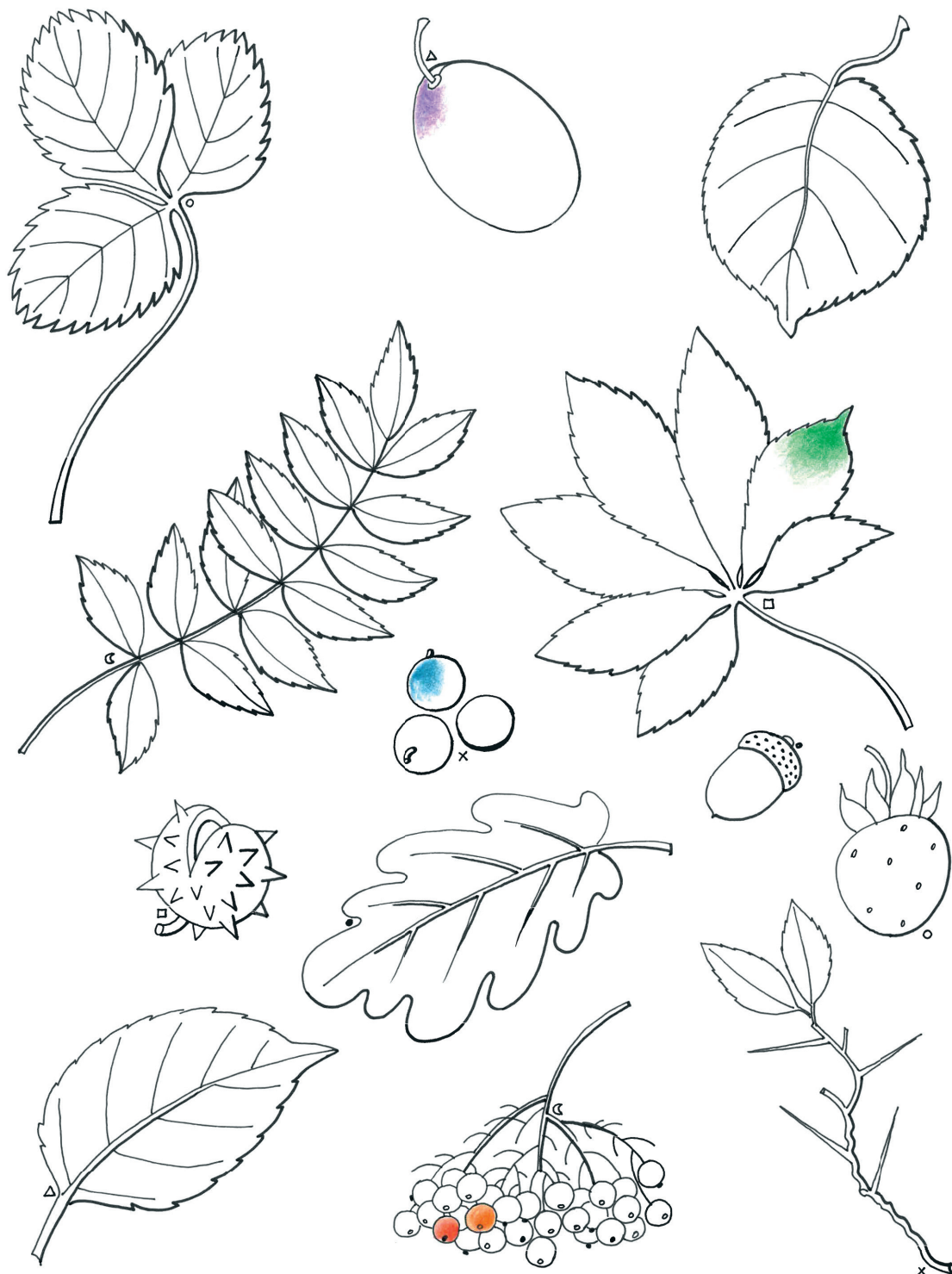
Má ze všeho nejradši,
když s ním děti skotačí.
Ať je skvělá nálada,
pokaždé je nabádá.



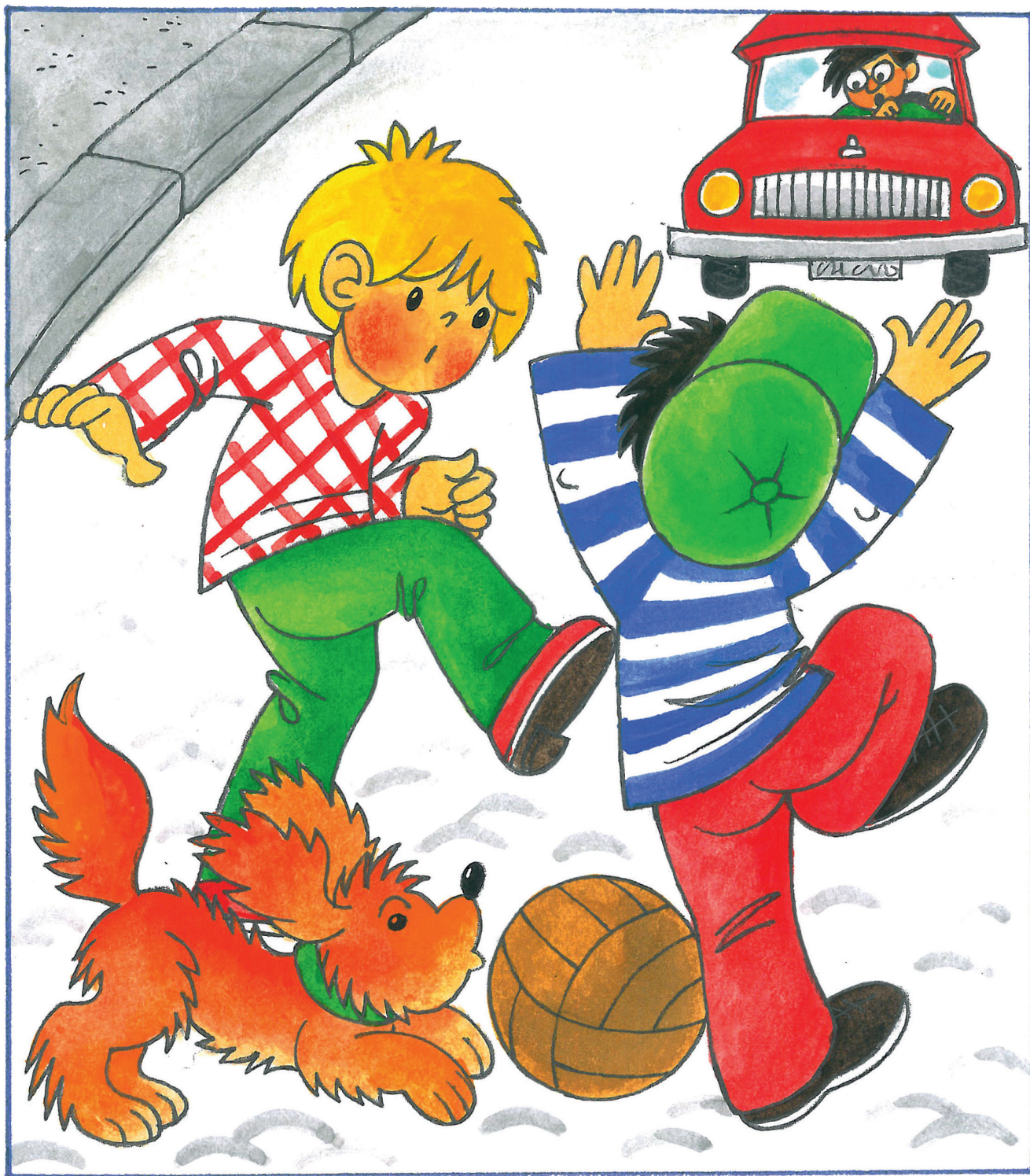


Chceš si hrát na horolezce?
Z výšky skutálíš se lehce
jako hruška ze stromu.
A máme tu pohromu.

1.



Umíš pojmenovat listy a plody na obrázku?
Zkus to. Pak vše vybarvi a listy spoj s plody,
které k sobě patří.



Ulice, ta hřiště není,
hra se rychle v horor změní.
Brzdy kvílí, řidič šílí,
třeští oči za skly brýlí.

2.

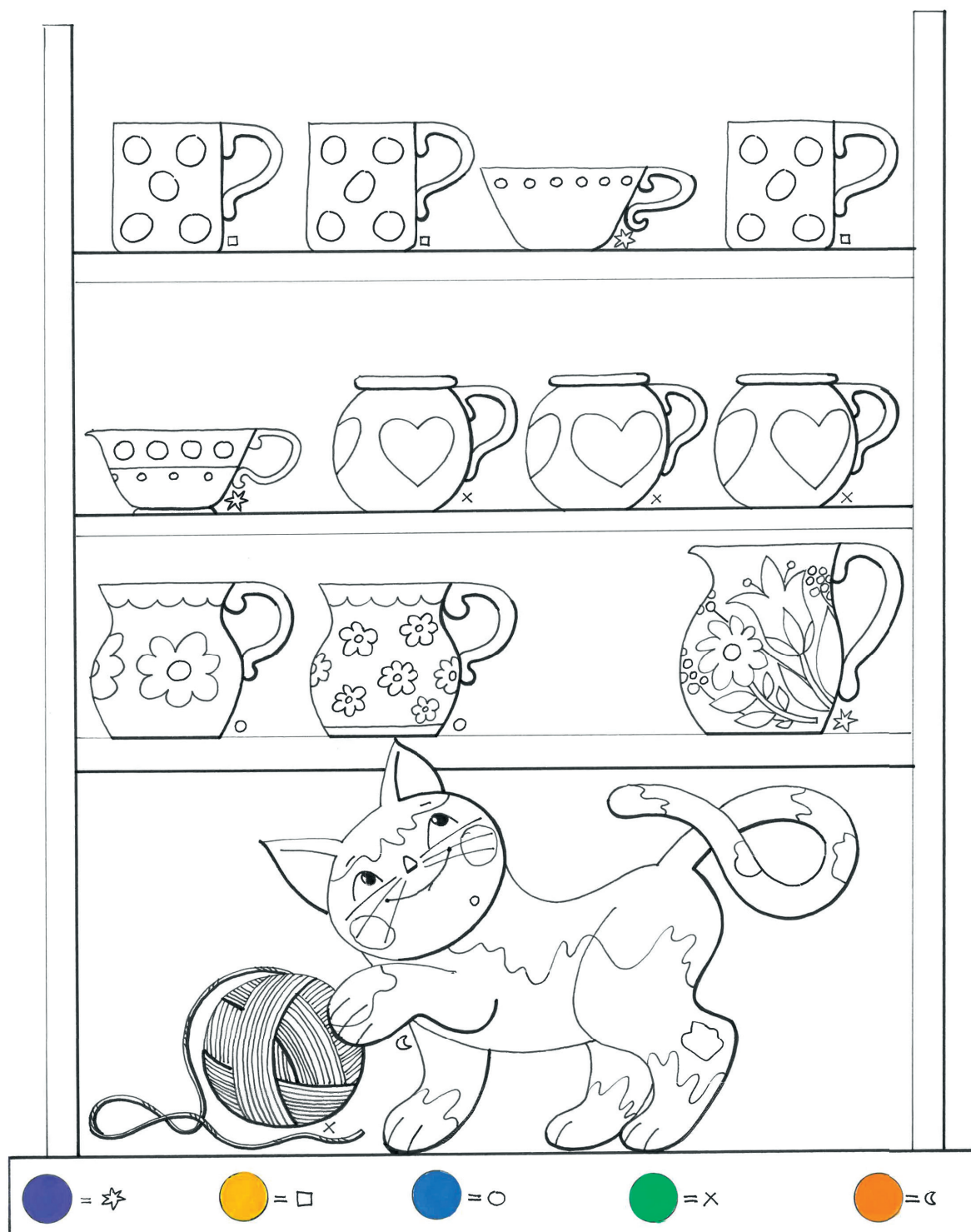


Lepší hrát fotbal na hřišti než na silnici, ale to určitě víš.
Vybarvi obrázek a pak zkus určit, které části obrázku se
schovaly do spodních koleček. Až je najdeš, zakroužkuj je.



V hrnku horká káva voní,
opovaž se sáhnout pro ni.
Slzy běží po tváři,
když tě káva opaří.

3.



Umíš pojmenovat tvary u barevných koleček?
 Jestli ne, maminka ti určitě pomůže. Každý tvar má
 přiřazenou barvu, podle toho vymaluj každý hrneček.

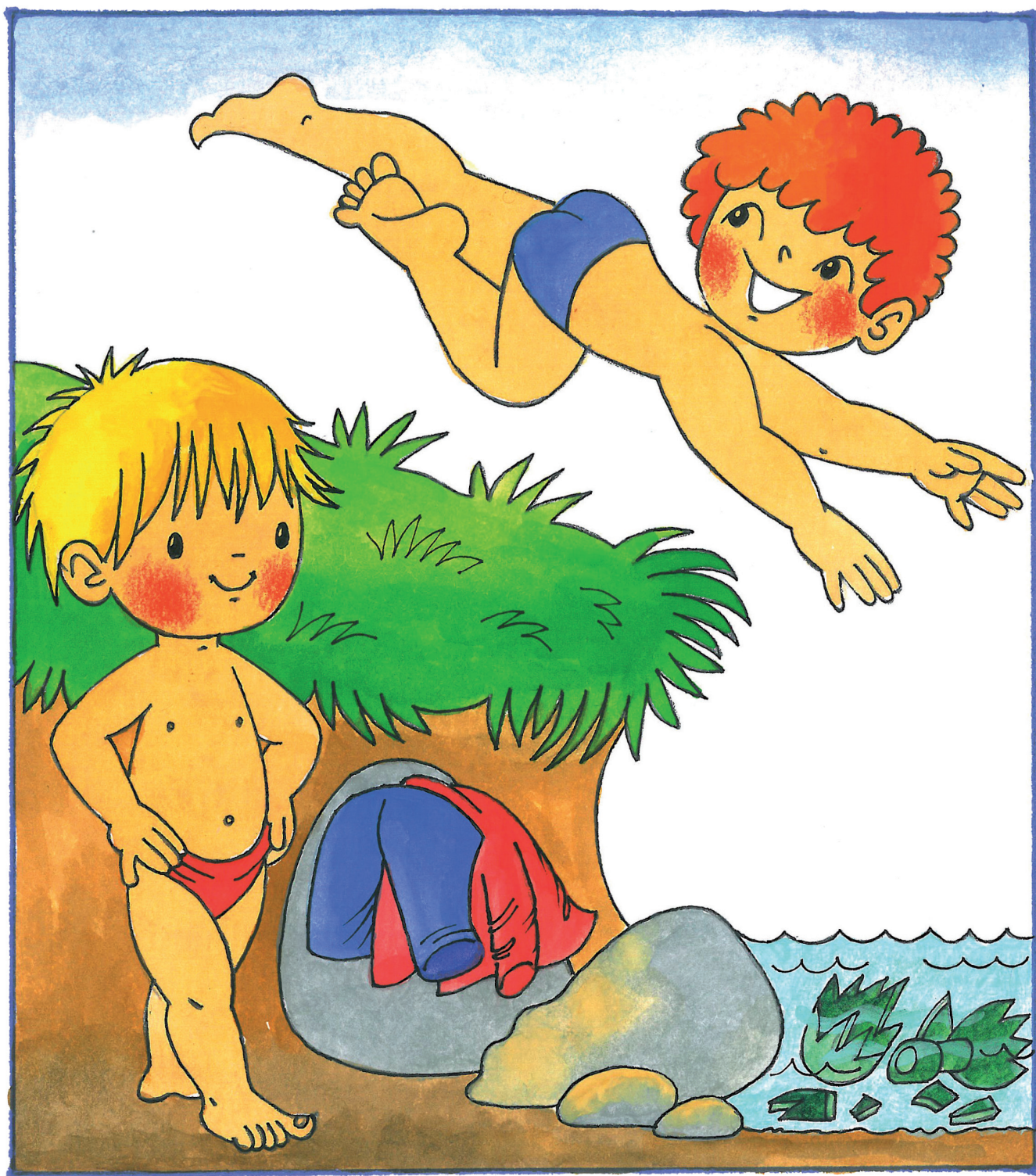


Na sjezdovce lyže letí
jak čertisko na koštěti.
Když se lyžař cestou skácí,
horská služba má hned práci.

4.

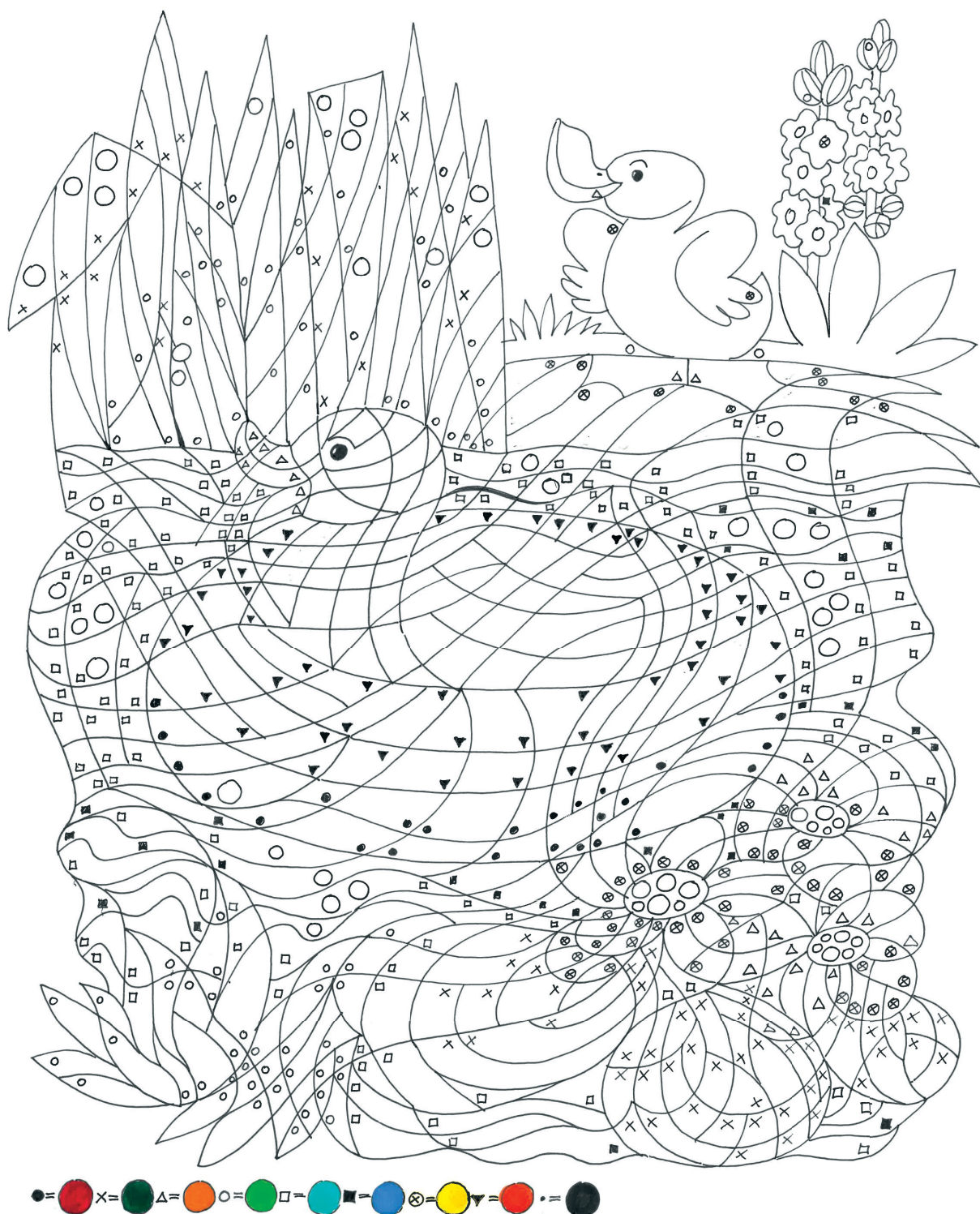


Co si na sebe vezme správný lyžař,
aby byl při lyžování v bezpečí? Zakroužkuj to!



Po rybníku vlnky plynou,
co je ale pod hladinou?
Zbrklá šipka do vody
a doktor s časem závodí.

5.

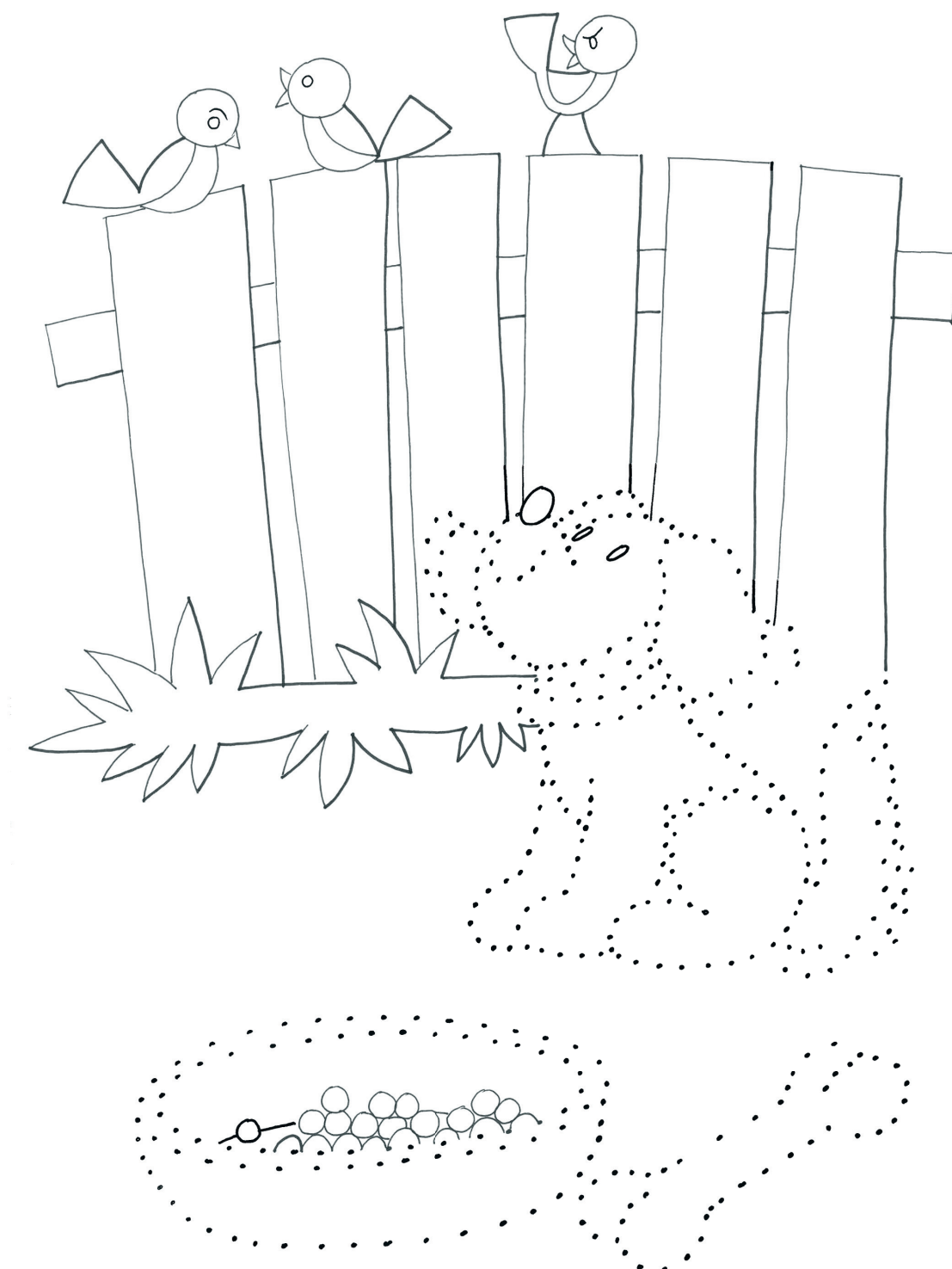


Kdo se učí plavat? Vybarvi obrázek podle symbolů, které jsou vedle barevné palety, a hned se to dozvíš.



Cizímu psu ukaž záda.
Ať tě ani nenapadá
podrbat ho za ušima.
Přijít o prst není psina.

6.

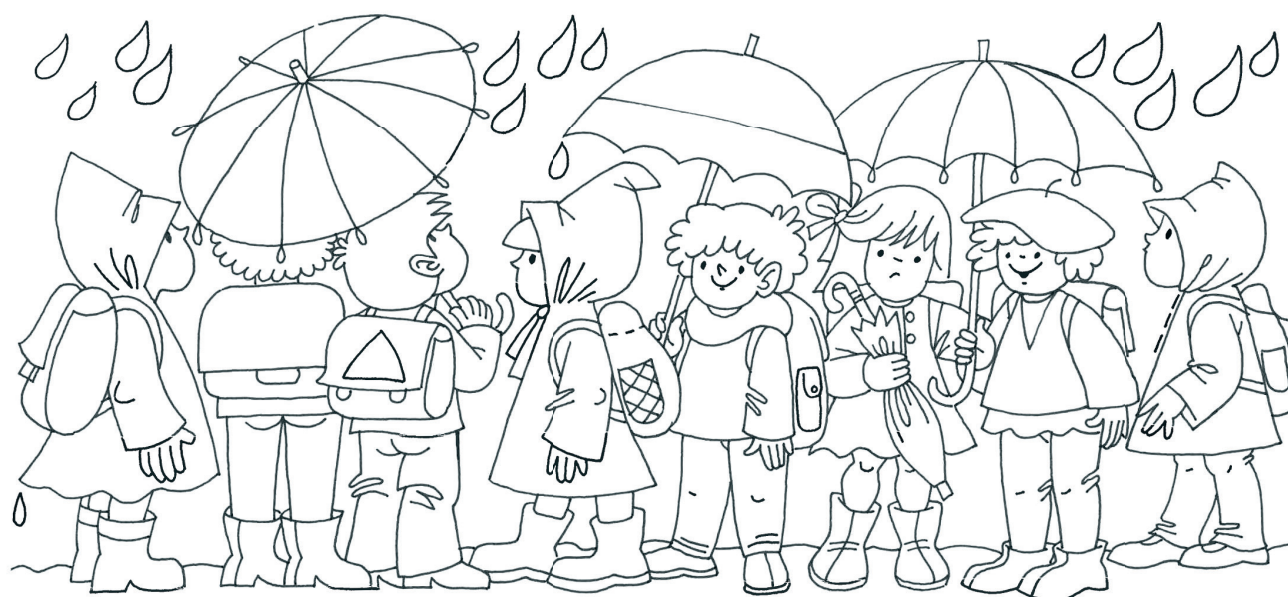


Pospoj tečky a objevíš tři obrázky.
A jestli se ti ještě chce, nakonec to celé vybarvi. Haf!



Svět se kolem tebe točí,
přesvědč se na vlastní oči.
Jsou tvůj poklad největší,
měj je vždycky v bezpečí.

7.

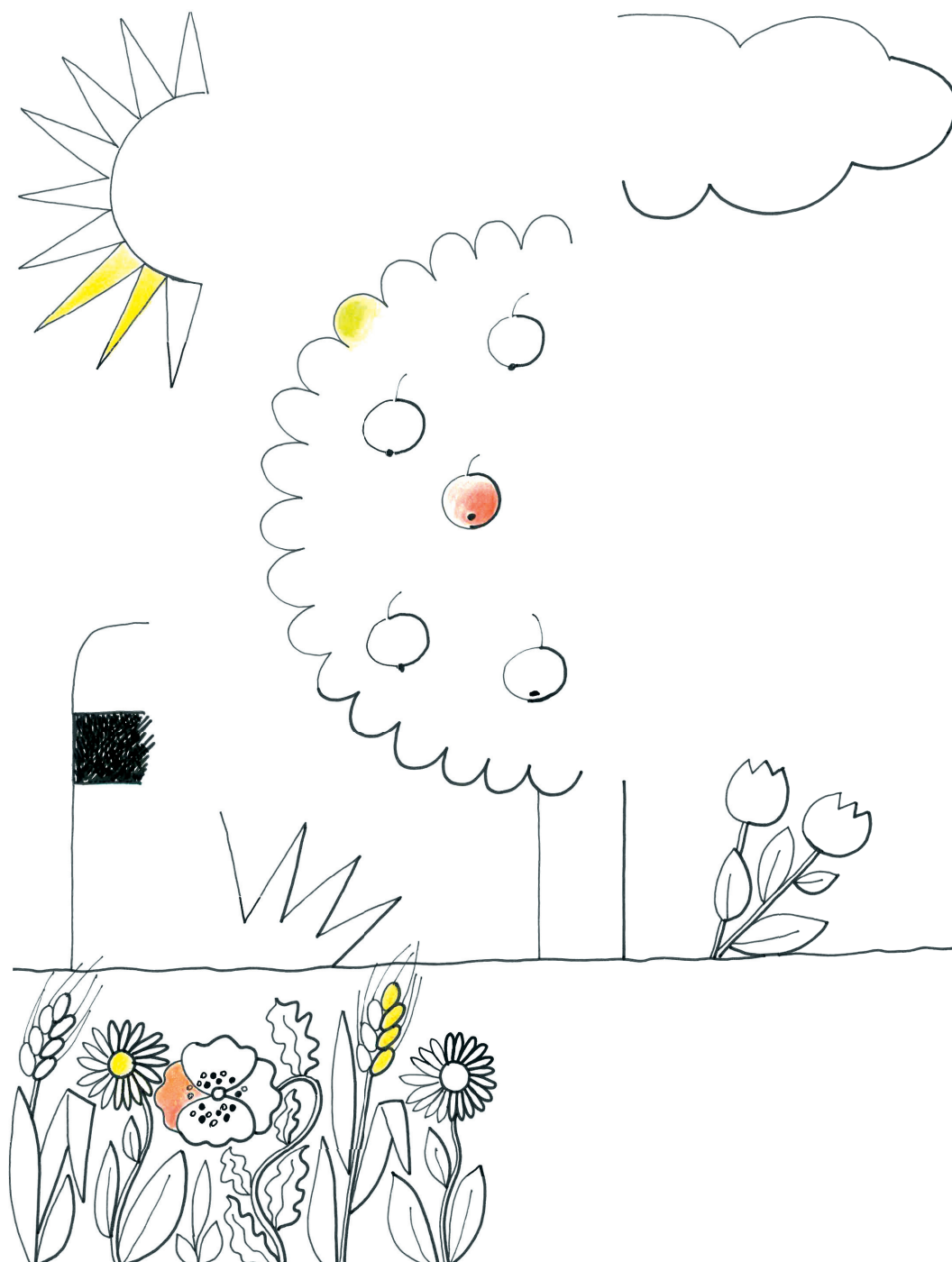


A jaký je tvůj zrak? Pozorně si prohlédni oba obrázky
a najdi mezi nimi pět rozdílů.



Slunce na výlet nás volá,
připravte si jízdní kola.
Ještě ale přilbu k tomu,
ať se šťastně vrátíš domů.

8.

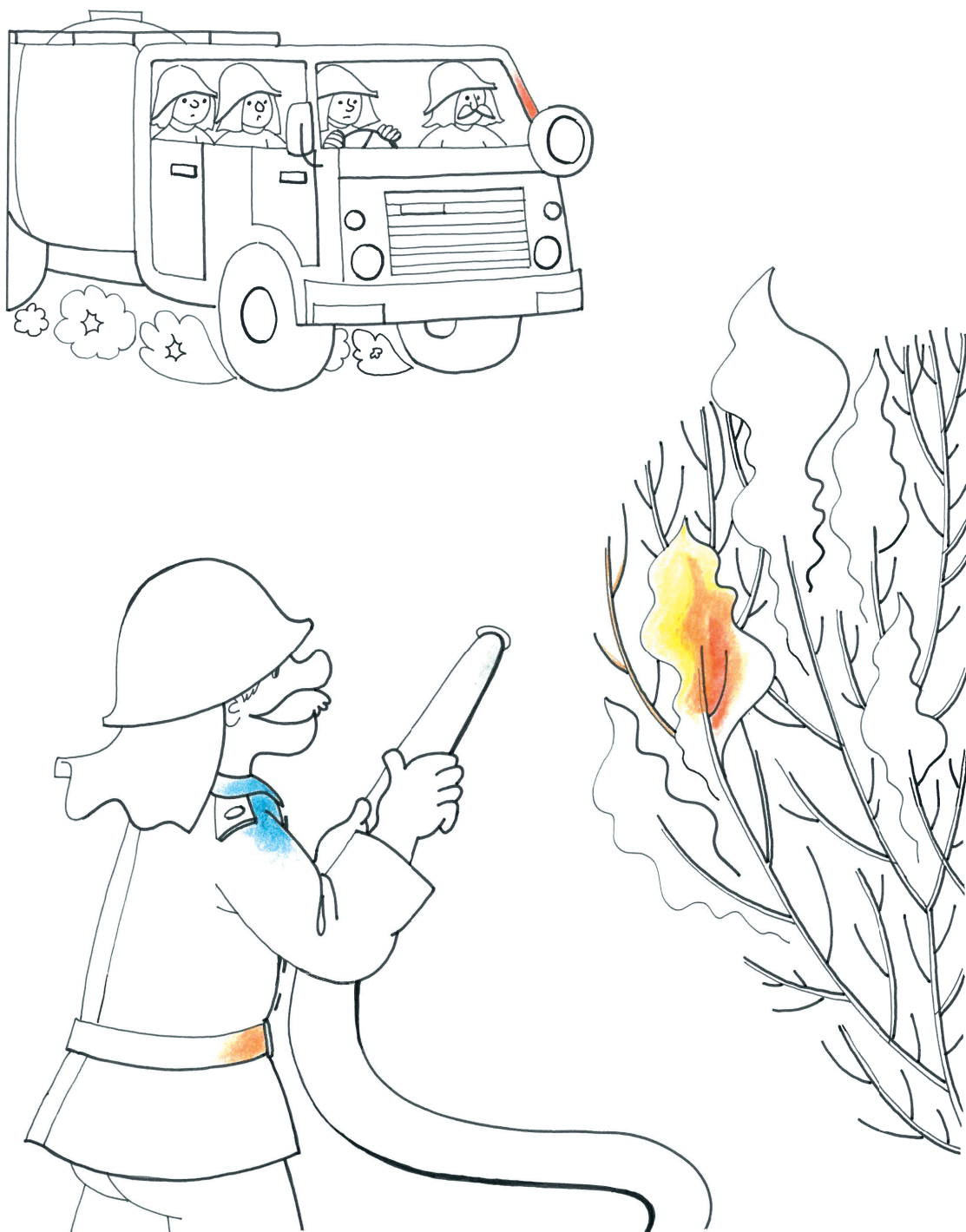


I do téhle krajiny se naši výletníci podívali.
Dokresli druhou polovinu obrázků podle svého a celý
obrázek pak vybarvi.



Zápalky nech v klidu spát,
oheň není kamarád.
Sotva mrkneš, vzplane hbitě,
vcukuletu popálí tě.

9.

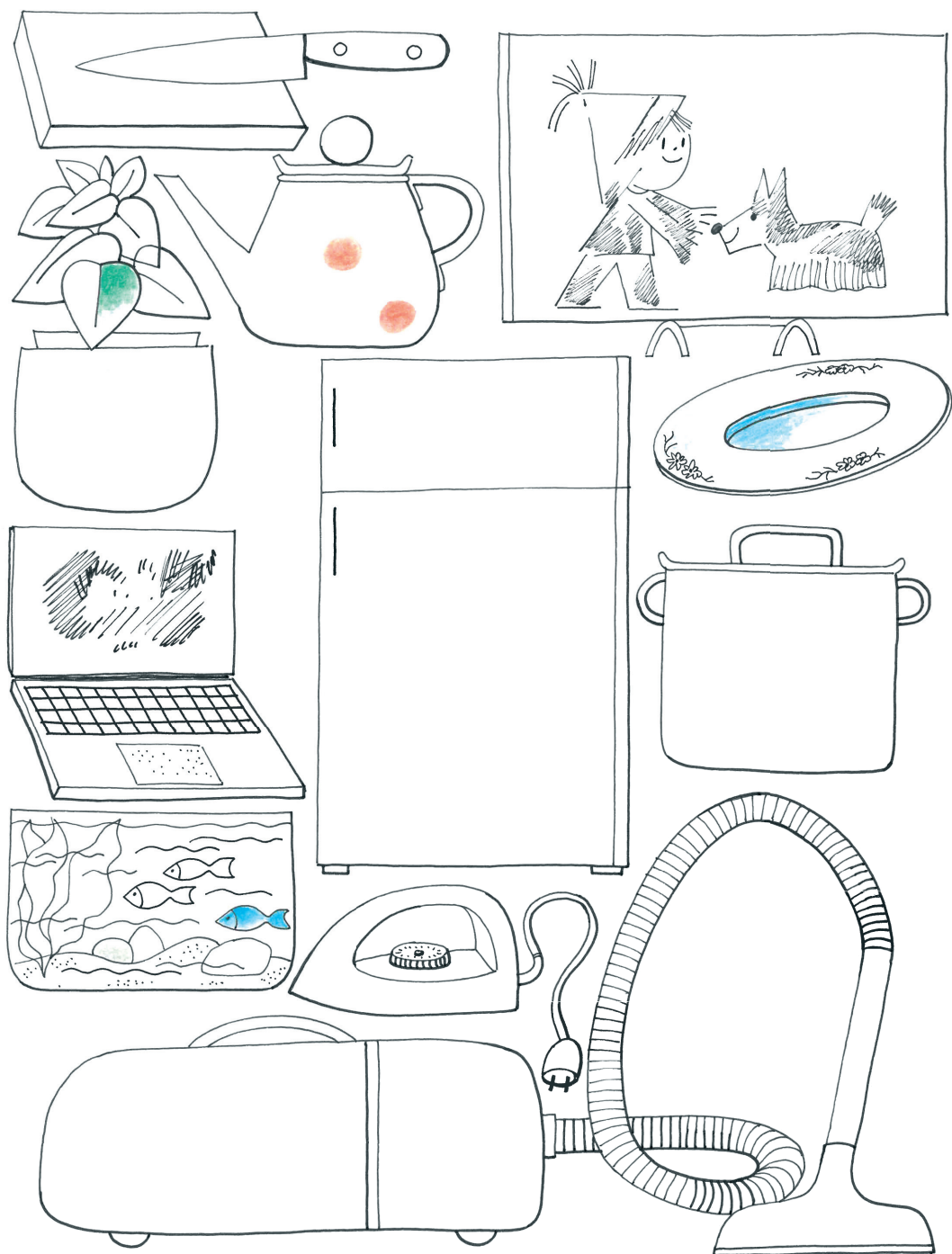


Pomoz hasičům uhasit oheň dřív, než chytne všechno kolem! Dokresli vodu stříkající z hadice a pak obrázek vybarvi.



Na zdi v zásuvce si dřímá
nebezpečná elektřina.
Slízneš ránu jako z děla,
kdybys ji snad zkoumat chtěla.

10.

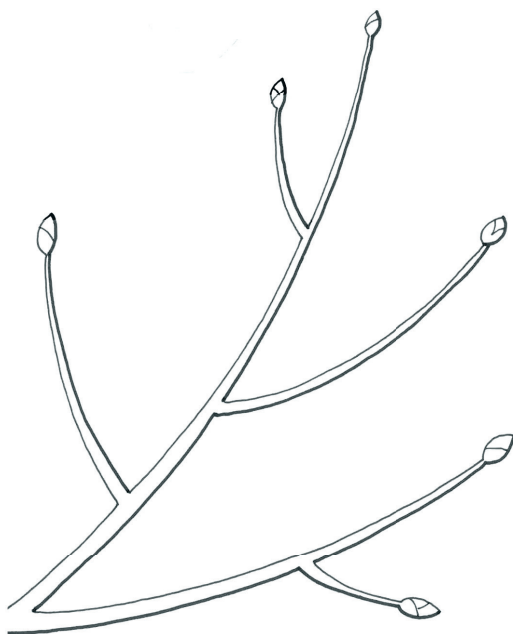
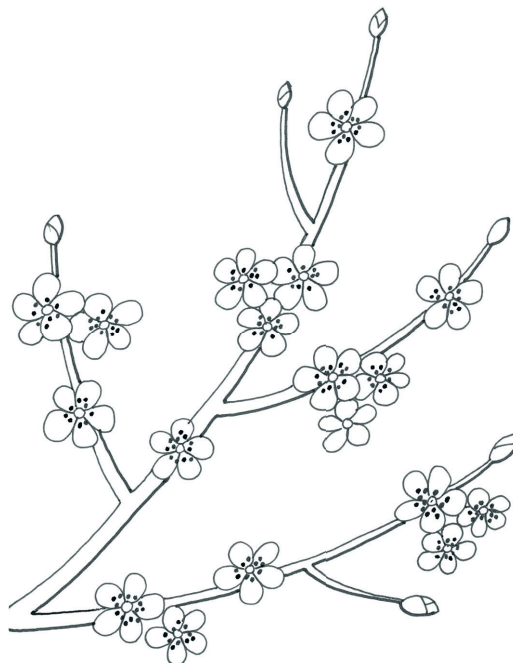


Poznáš, které přístroje se musejí zapojit do zásuvky, aby fungovaly? Pojmenuj je a zakroužkuj.



Děti láká plocha z ledu.
Změní se v houf neposedů.
Všechny děti bruslí rády,
pozor však na tvrdé pády.

11.

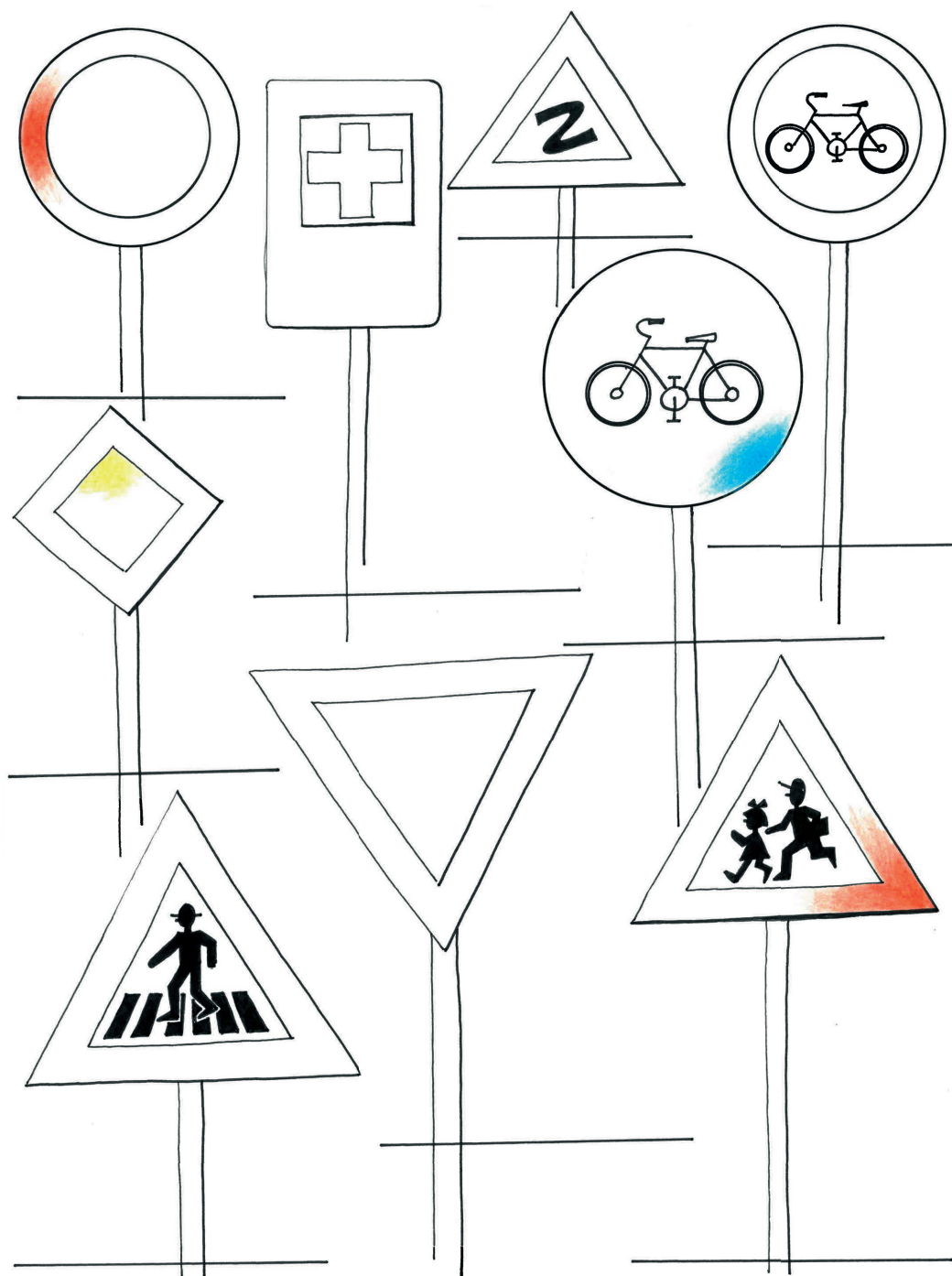


Víš, ve kterém ročním období zamrzá rybník, kdy padá listí ze stromů anebo kdy nejvíc svítí sluníčko? K jarnímu obrázku nakresli kytičku, k letnímu sluníčko, k podzimnímu list a k zimnímu sněhuláka.



Spěchej vždy jen s rozvahou,
semafor máš nad hlavou.
Červená ti velí stát,
tak stůj, vždyť máš život rád.

12.



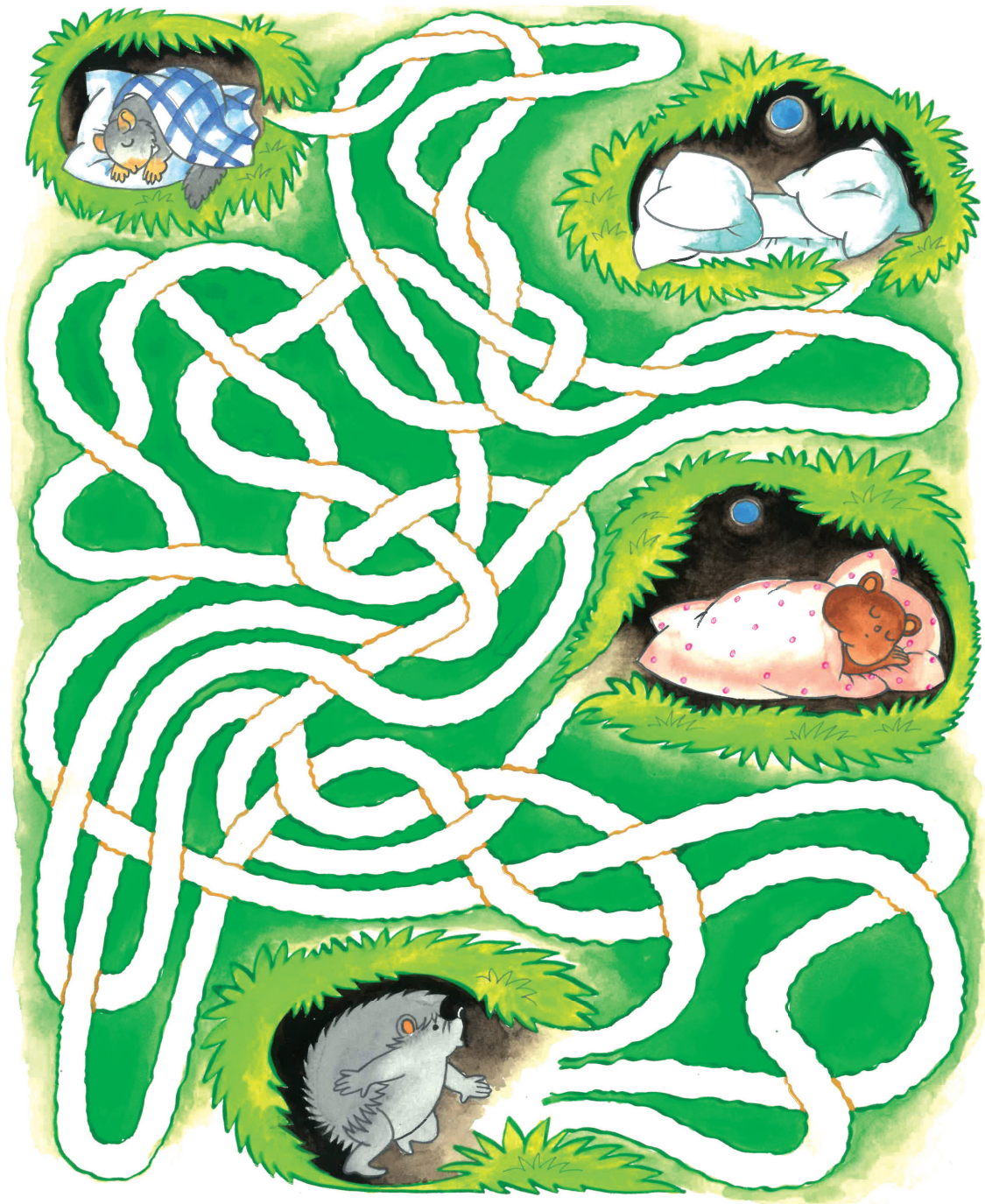
Pan malíř už byl unavený a zapomněl vybarvit celý obrázek. Zvládneš to za něj? A poznáš, co která značka znamená? Vepiš to do obrázku.



Medvěd Vilda chtěl ti říci,
jak se vyhnout nemocnici.
Tak si zapiš za uši,
že ti sádra nesluší.

13.

KUDY DOMŮ ?



Ježek naštěstí sádku nemá, ale už je unavený a chce se mu spát. Pomůžeš mu najít cestu do jeho pelíšku?

ZAPIŠ SI ZA UŠI

Jaroslava Pechová
Ilustrace: Edita Plicková

Grafická úprava a odborná redakce: Foxo, s.r.o.

Tisk: Books Print Olomouc

Praha 2021

Pojišťovna VZP, a.s.



Vylezli jste někdy do koruny stromu na tu nejtenčí větev?
Skočili jste bez rozmyšlení šipku do vody? Nebo jste se někdy na lyžích
pustili střemhlav z kopce, i přesto, že neumíte pořádně zatáčet?
Určitě ano, co?

Je skvělé, že sbíráte zkušenosti, učíte se a poznáváte nové věci.
Ale občas se něco nepovede a končí to odřeným kolenem, v horším
případě dokonce úrazem.

A právě pro tyto případy je tu **dětské úrazové pojištění Medvídek**.
Až s rodiči prozkoumáte naši knížečku, nezapomeňte se společně
kouknout na internet, jestli by se úrazové pojištění nehodilo i vám.
Najdete ho na adrese www.pvzp.cz nebo naskenujte mobilem QR kód,
který vás dovede přímo na stránku pojištění Medvídek.



Dětské úrazové
pojištění MEDVÍDEK



www.pvzp.cz