

SEZNAM ČINNOSTÍ A SPORTŮ

BEZ NUTNOSTI PŘIPOJIŠTĚNÍ	Popis činnosti
aerobic	kondiční cvičení při hudbě, zaměřené na rozvoj oběhové soustavy, na zvýšení úrovně vytrvalosti a výkonnosti
aerobic aqua	aerobic ve vodě
aerobic kickbox	aerobic s aplikací bojových prvků kickboxu
aerotrim	simulace stavu beztlíže; tři na sobě nezávislé kružnice, které se otáčejí v různých osách
agility	(anglicky hbitost) je sport se psy, závod podobný koňskému parkuru
airsoft	moderní druh vojenského sportu, ve kterém po sobě hráči střílejí malými lehkými plastovo-keramickými kuličkami (broky) ze zbraní, které vzhledem zpravidla napodobují zbraně reálné; airsoft se hraje v mnoha pojetích od čisté sportovního po napodobování reálných vojenských jednotek včetně stejné výstroje a výcviku (tzv. military)
animační programy	organizovaná zábava
atletika	sport zahrnující přirozené pohybové vlastnosti člověka (běh, chůze, skoky, vrhy a hody), do této kategorie spadá i skok o tyči
badminton	protivníci odpalují přes síť pomocí rakety opeřený míček
balet	balet je forma scénického tance, která využívá choreografii; balet může být samostatné dílo, nebo může být součástí opery nebo operety
baseball	kolektivní pálkovací míčová hra, při níž se útočící hráč (pálkař) snaží pálkou zasáhnout míč nadhozovaný bránícím nadhazovačem, pokud pálkař oběhne všechny 4 mety, aniž by byl vyautován, jeho družstvo získává bod
basketbal	jinak košíková; hráč se snaží vhodit míč do soupeřova koše, za každý koš dostane jeho mužstvo 1,2 nebo 3 body; mužstvo, které dosáhne více bodů vyhrává
běh na lyžích	používá se zejména v turistice a rekreačním sportu, ale také k praktické dopravě v horských oblastech mimo upravované silnice; techniky běhu - klasický styl nebo volný styl (bruslení). Nutno provozovat pouze po vyznačených trasách
běh - jogging	druh pohybu, při kterém se člověk nebo živočich pohybuje pomocí končetin takovým způsobem (prevážně větší rychlostí než při jiných způsobech pohybu), že v určitých fázích pohybu se žádná z končetin nedotýká povrchu, po kterém se pohyb vykonává (na rozdíl např. od chůze nebo plazení); dále i atletická sportovní disciplína, která se vykonává uvedeným způsobem - cílem je v tomto případě uběhnout určitou vzdálenost v co nejkratším čase; Toto riziko se netýká horského běhu (nebezpečné sporty) a maratónu v poušti (extrémní sporty)
biatlon	zimní sport, kombinující běh na lyžích a střelbu z malorážné pušky
boby	zimní sport, ve kterém týmy sjíždějí úzkou, točenou, nakloněnou, ledovou trať na bobu poháněném gravitací. Netýká se závodů (extrémní sporty)
boccia (boča)	sport podobný francouzskému pétanque určený lidem s těžkým tělesným postižením, kteří jsou odkázáni na invalidní vozík
bowling	halový sport, ve kterém se hráč snaží hozenou koulí srazit co možná nejvyšší počet kuželek na konci dráhy
break dance	známý jako breaking nebo b-boying, je bezkontaktní, akrobatický druh tance street dance; tanečník se nazývá b-boy, tanečnice b-girl; breakdance je jednou z devíti základních částí kultury hip hopu
bridge	karetní hra pro dvě dvojice hráčů; hraje se s balíčkem 52 bridžových karet; hra se hraje rekreačně i závodně; má propracovaná pravidla, která do značné míry eliminují vliv náhodného rozdělení karet a preferují herní um hráčů
bruslení (in-line, kolečkové brusle)	bruslení - činnost, během které dochází k pohybu po hladkém povrchu pomocí speciálních pomůcek zvaných brusle; první modely kolečkových bruslí měly čtyři kolečka umístěná v rozích podobně jako např. kola u automobilu; později se vyvinuly brusle na tzv. inline bruslení (z anglického in line – v řadě) s řadou čtyř až sedmi kolecek umístěných za sebou, které svojí popularitou postupně původní stabilní brusle téměř vytlačily
bruslení na ledě	bruslení na ledu se provádí pomocí bruslí, které jsou ve spodní části vybaveny speciální úzkou čepelí; bruslení je součástí rekreačních sportů, ale i profesionálních jako je lední hokej, krasobruslení či rychlobruslení. Bruslení se netýká závodního krasobruslení a rychlobruslení (oboje nebezpečné sporty)
bublik	osoba je umístěna v nafukovacím osmihranu připomínajícím ježka v kleci. Úkolem je dostat se na konec dráhy.
bumerang	bumerang je jednoduchý dřevěný nástroj užívaný k různým účelům; podle účelu bumerangu se liší i jeho tvar, nejznámější je vracející se bumerang , který v případě, že je správně odhozen, letí na zakřivené dráze a vrací se na místo vypuštění; jiné bumerangy se ale nevracejí a některé se dokonce vůbec nevyhazují a původní obyvatelé Austrálie je používali jako ruční zbraň k boji; dnes jsou bumerangy hlavně náčiním pro zábavu a sport; sportovních disciplín pro házení bumerangem je celá řada
bungee running/trampoline	hra, kdy kdy má osoba kolem pasu uvázaný pásek, který je připevněn ke gumě. Guma je připevněna k pevnému objektu. Úkolem hráče je rozeběhnout se a doběhnout co nejdále. Trampoline - skákání na trampolíně, kdy je skákající připevněn po každé straně gumovým lanem.
cannicross v nenáročném terénu	Běh se psem, kdy je pes upoután v postroji, který je připevněn na opasku psodva
curling	týmový sport, ve kterém se hráči snaží dopravit po ledu své kameny co nejpřesněji do vyznačeného prostoru
cvičení v posilovně	posilovna neboli fitness centrum či fitcentrum je místo, kam chodí lidé, kteří chtějí posílit svou svalovou hmotu, redukovat svou tukovou hmotu; kvalita posilovny se posuzuje podle vybavenosti, od nejmenších posiloven umístěných například v malých školkách, až po obrovské posilovny, které jsou ve fitcentrech, kde se o vás postará školený odborník a zvolí vám osobní cvičební plán
cykloturistika	jízda na kole v nenáročném terénu po vyznačených trasách
discgolf	discgolf je jedním z nejrozšířenějších sportů s létajícím diskem, odvozeným z klasického golfu; vznikl v 70. letech v USA a získává stále více příznivců na celém světě; cílem hry je podobně jako v golfu dokončit jamku co nejmenším počtem úderů – tedy hodů
divoká voda (stupeň I-II)	Jízda na lodi na stupnici podle stupnice WW (lehké až mírně těžké peřeje a meandry)
dračí lodě	týmový sport na vodě, pro max. 22 sportovců. 20 pádlujících v sedě - 10 napravo, 10 nalevo + bubeník, sedící na špičce a údery do bubnu udávající rytmus pádlování + kormidelník, stojící na zádi a určující směr. Cílem je ujet trasu za co nejkratší dobu.

duathlon	duathlon je atletická disciplína, která se skládá z běžecké části, následované cyklistickou částí a ukončena opět běžeckou částí; závodník musí absolvovat všechny disciplíny co nejrychleji za sebou
fitness a bodybuilding	sportovní aktivita i celkový životní styl mající za cíl všeobecnou tělesnou kondici, celkovou zdatnost, zlepšení držení těla, zlepšení konceptu postavy apod.
florbal	obdoba pozemního hokeje se speciální hokejkou a míčkem
fotbal	kolektivní míčový sport, ve kterém proti sobě nastupují dva jedenáctičlenné týmy; tým, který dá do soupeřovi branky nejvíce gólů, vyhrává
footbag	footbag je rychle se rozšiřující sport, je často zmiňován jako Hacky Sack; Hacky Sack vznikl v létě roku 1972 a byl vyroben z fazolí zašitých do špičky ponožky; základními soutěžními disciplínami footbagu jsou footbag freestyle (triky s míčem) a footbag net (kopání footbagu přes síť)
frisbee	frisbee (někdy též létající talíř) je házečí talíř určený jak pro sportovní, tak rekreační či zábavní využití
futsal	halová obdoba fotbalu
goalball	kolektivní míčový sport provozovaný zejména nevidomými a slabozrakými sportovci. V Goalballu proti sobě hrají dvě tříčlenná družstva. Hraje se na hřišti o rozměrech 9×18 metrů. Hřiště je středovou čarou rozdělené na dvě hráčská pásma, z nichž každé je rozděleno na obranné, útočné a neutrální pásmo (po 3 metrech). Cílem hry je dopravit míč za koncovou čáru na straně protivníka. Hráči při hře používají klapky na oči, aby se vyrovnal stupeň ztráty zraku. K určení pozice míče na hřišti využívají sluch. Z toho důvodu jsou uvnitř míče rolničky, které při jeho pohybu zvoní.
golf	venkovní sport, při kterém se hráči malým golfovým míčkem strefují do jamky a používají přitom speciální hole
házená	kolektivní míčový sport, ve kterém proti sobě nastupují dva sedmičlenné týmy; tým, který dá do branky nejvíce gólů, vyhrává
hokejball	rozdílem mezi ledním hokejem a hokejbalem je, že hráči po hřišti nejezdí na bruslích, nýbrž se pohybují po hřišti během ve sportovní obuvi; nehraje se s pukem, ale se speciálním plastovým míčkem oranžové barvy, který se hráči snaží dostat do soupeřovy branky za pomoci hokejek; povrch hřiště je tvořen asfaltem, případně betonem nebo speciálním plastovým povrchem
cheerleaders (roztleskávačky)	cheerleading (anglicky cheer + leading = povzbuzování + vedení, cti :círlidink:) je sportovní odvětví, které původně vzniklo jako způsob skupinového povzbuzování se složitou choreografií; jedná se o většinou ženský sport, ale v menší míře ho provozují i muži; v cheerleadingu se používají různé prvky: pohyby rukou, skoky, výkopy, akrobacie, pokřiky a pyramidy, velmi důležitá je proto taneční, gymnastická či jiná pohybová průprava
intercross	intercross se hraje ve čtyřech hráčích v poli a jedním brankářem; hraje se na tři třetiny po 15 minutách na hřišti pokud možno 20 x 40m, většinou v telocvičně ale i na venkovní umělé trávě; hráči nepotřebují žádné chrániče (někteří mají chrániče na oči, plastové brýle), protože hráči se sebe nesmí ani dotknout; hráči mají kovové tyče (výjimečně ještě dřevěné) s kompletní umělohmotnou „hlavou“
jízda historickými motorovými vozidly	historické vozidlo je vozidlo, kterému byl vystaven průkaz historického vozidla
jízda na horském kole	jízda na horském kole v nenáročném terénu po vyznačených trasách
jízda na sněžném skútru	sněžný skútr je motorové vozidlo určené k jízdě po sněhu; pohyb je obvykle zajišťován pásem vzadu (doneslávná obvykle gumovým, nyní často z kevlaru), manévrování je pomocí lyže nebo lyží vpředu; jízda na sněžných skútrech je též provozována jako sport (např. závody v jízdě na sněhu, jízdy ve stopě, freestylu a jízdy do kopce)
jízda na zvířatech	rekreační činnost, např. jízda na koni, slonu, velbloudu, mule, apod.
jóga	existují různé druhy jógy, např. hathajóga - procvičování různých statických pozic (ásán)
kanoistika na klidné vodě	sport provozovaný na klidných stojatých vodách; název odvozen od kánoe, je obecně používán i pro podobné aktivity provozované na kajaku
kickbox aerobic	aerobic s aplikací bojových prvků kickboxu
kolová	kolová je sport podobný sálovému fotbalu, jen hráči po hřišti jezdí na kolech; v každém týmu hrají dva hráči, kteří kontrolují pohyb míče po hřišti na upravených kolech bez brzd a pevným převodem (tzv. furtošlap); dále se hráči mohou míče při hře dotknout pouze hlavou; brankář v brankovišti může ale zakročit jakkoli; není přípustné šlápnout nohou na zem
kondiční cvičení	soubor tělesných cvičení, jehož cílem je všestranný rozvoj lidského těla a udržení zdatnosti a celkové dobré výkonnosti
koňské spřežení vyvazování	Vyvazování je technika uvázání postroje na koně, díky kterému se kůň ovládá pro potřeby dané techniky v tomto případě zapřažení kočáru či obdobného vozidla
korfbal	obdoba basketbalu; ženy a muži hrají společně; jiné rozměry hřiště a koše
krasojízda na kole	cyklistická krasojízda je jedno z odvětví cyklistiky spadající do odvětví sálové cyklistiky; skládá se z těchto disciplín: krasojízda jednotlivců, dvojic a čtveřic (dále i šestic, čtveřic a šestic jednokolek)
kriket	kriket (cricket) je míčová pálkovací kolektivní hra, v níž proti sobě nastupují dvě družstva po jedenácti hráčích; princip hry spočívá v tom, že se nadhazovač snaží zasáhnout míčkem tři tyčky, které stojí za odpalovačem; ten se míček snaží odpálit do ohraničeného hřiště; princip hry je částečně podobný baseballu
kulečník, biliár	dovednostní sport hraný pomocí tága, které se používá na strkání koulí po stole potaženém plátnem
kulturistika	kulturistika je individuální sport, jehož cílem je dosáhnout požadovaného vzhledu těla; přitom se hodnotí např. mohutnost a vyrovnanost svalstva, svalová hmota, symetrie a estetičnost postavy apod.
kuželky	sport, který se hraje s koulí a devíti kuželkami, rozběhová deska má 5,5 m a náhozová deska má 17,5 m, většinou je tvořena z materiálu zvaný sadurit, dříve se vyráběla z asfaltu
kvadriatlon	4 disciplíny - běh, plavání, jízda na kole, kajak
lakros	hra s míčkem na branku; hráči míč nosí, hází nebo jej chytají pomocí kapsy na konci lakrosové hole
lety balónem	lety balónem s odborným instruktorem (zaplacené zážitkové lety)
lezení na umělých stěnách s jištěním	lezení po umělé vytvořených stěnách s jištěním, většinou v hale
lov sportovní	lov je činnost, při které je pronásledováno nějaké zvíře za účelem jeho usmrcení; sportní lov - střelba na umělé cíle - např. létající holuby
lukostřelba	střelba z luku je praktické lovecké a vojenské umění a z něj vzniklé sportovní odvětví; cílem je střilet co nejpřesněji z různých vzdáleností do terče a zásahy získat co nejvíce bodů
lyžování po vyznačených trasách, slalom	lyžování po upravených a pro veřejnost přístupných tratích; ne mimo tyto vyznačené tratě!
mažoretky	Klade důraz na techniku pochodu a držení těla. Pronikají sem však taneční prvky, kostýmy by měly vycházet z tradiční uniformy s kozačkami a lodičkou na hlavě. Twirling je mažoretky s náčiním v podobě hůlky
metaná	obdoba curlingu; možno hrát na ledu i asfaltu; cílem je poslat kotouč co nejbliže k terči, který je na rozdíl od curlingu pohyblivý
minigolf	minigolf je miniaturní verze golfu, která se hraje na speciálním minigolfovém hřišti
modelářství sportovní	výroba konkrétních trojrozměrných modelů – existujících nebo plánovaných objektů, staveb, strojů a podobně

moderní gymnastika	sport, který kombinuje prvky baletu, gymnastiky, divadelního tance a akrobacie, a to jak s náčiním, tak bez něj; náčiním se rozumí švihadlo, obruč, míč, kužele a stuha
nohejbal	nohejbal je míčový kolektivní sport pocházející z Československa; dva hráči na každé straně kopají míč přes síť na hřišti podobnému tenisu; míč se může dotknout pouze 1x země, jinak je bod pro soupeře
orientační a přespolní běh	běh v terénu po vyznačené trase s pomocí mapy, buzoly nebo elektronické navigace
paddleboard	sport při kterém sportovec stojí na prkně podobném surfovému prknu a pohybuje se pomocí dlouhého pádla.
paintbal	paintbal je sport či zábava, při které je cílem vyřadit protivníka zasažením kulíčkou s barvou vystřelenou z paintbalové zbraně (značkováče)
petangue	petangue je francouzská společenská hra pro dvě 1–3 členná družstva, které se snaží umístit koule co nejbližší k cíli, který tvoří dřevěná kulíčka, tzv. prasátko; princip hry je velmi jednoduchý, ale dokonalé zvládnutí techniky a taktiky vyžaduje pravidelný trénink
plavání	plavání v bazénu, v moři nebo v přírodních nádržích, rybnících, řekách, apod.
plážové a vodní rekreační aktivity	plážový volejbal, jízda na nafukovacím banánu taženým motorovým člunem, skoky na trampolíně na pláži, apod.
pobyty ve městech bez omezení nadm. výšky	jedná-li se o osídlenou oblast - město, vesnice, které je umístěno v nenáročném terénu, pak se jedná o turistiku bez ohledu na nadmořskou výšku města
powerbocking	skákací boty, též skákací chůdý nebo sedmimílové boty, jsou sportovní nástroj, sloužící jako alternativa k trampolíně; jde o konstrukci upevňující se na nohy, vybavenou sklolaminátovými pružinami o různé tuhosti (v závislosti na váhové kategorii); skákací boty tak umožňují rychlý běh (až 40 km/h), skákání, nebo různé akrobatické triky a využívají se také jako doplněk k jiným sportům. Ne salta viz. extrémní sporty.
pozemní hokej	letní obdoba ledního hokeje s míčkem a hokejkou na trávě nebo jiném povrchu
přetlačování rukou	páka - soupeři si opřou ruce loktem o stůl a dlaně nahoře spojí; vyhrává ten, kdo přetlačí ruku soupeře tak, že ta se dotkne stolu
ricochet	ricochet je hra pro dva hráče podobná squashi a vzdáleně tenisu; hraje se na uzavřeném hřišti (kurtu) speciálními raketami a míčkem na ricochet
rybaření a rybářský sport	rybaření je záliba i sport spočívající v lovu ryb na udici; účelem je přimět rybu, aby spolkla nástrahu, v níž je ukrytý háček; V případě rybaření ze břehu se do této kategorie počítá i rybaření na moři.
rychlouchze saně	lehkoatletická disciplína podobná běhu, na rozdíl od běhu nesmí sportovec ztratit kontakt se zemí saně nebo sáně jsou dopravní prostředek, který se pohybuje klouzáním po sněhu; skládá se ze dvou sanic a nástavby mezi nimi; saně se používají také jako náčiní v sánkařském sportu zařazeném do olympijského programu, kde ale závody probíhají na ledových drahách
showdown	showdown (aplikovaný stolní tenis) je hra, určená nevidomým hráčům
sjezd řeky (viz. divoká voda)	viz. divoká voda
skateboarding	sport, ve kterém se používá skateboard (prkno s kolečky, letní obdoba snowboardu) k jízdě a provádění různých prvků
skiatlon	skiatlon je disciplína v běhu na lyžích kombinující dvě techniky běhu - klasickou a tzv. bruslení; obě části závodu na sebe bezprostředně navazují
skiboby	skiboby jsou individuální zimní sport, provozovaný na sjezdových či slalomových tratích; závodník se snaží projet určenou trasu v co nejkratším čase na skibobu, což je v podstatě jízdní kolo vybavené namísto kol krátkými lyžemi; krátké lyže má závodník také na nohách
skoky do vody i synchronní snowboarding	skoky do vody (bazénu) z prkna nebo věže; hodnotí se provedení a obtížnost skoku snowboarding je na sněhu provozovaný zimní sport podobný surfing; je provozován na snowboardu - prkně pevně připnutém k oběma nohám jezdce, které je pro jízdu na sněhu uzpůsobeno; ne mimo vyznačené tratě!
snowtrampoline	snowtrampoline je velká trampolína, na níž můžete jen tak skákat, vyzkoušet obraty, salta či skok do závěje
snowtubbing	snowtubbing je zábavná rozvíjející se sportovní disciplína založená na zdolávání sněžných svahů v gumové nafouknuté tubě (pneumatice)
softball	kolektivní míčový sport, vyvinutý z baseballu jako jeho rychlejší a na prostor méně náročná verze
spinning	spinning je znám jako skupinové cvičení na stacionárním kole, provozované s hudbou podle různých metodik; stacionární kolo se v tomto cvičení často označuje jako spinner či spiner
squash	hra pro dva hráče podobná tenisu; hraje se na uzavřeném hřišti speciálními raketami a míčkem
stolní hry	nebo-li klasické či moderní deskové hry, obvykle společenské hry (šachy, člověče nezlob se, activity apod.)
stolní tenis	zmenšená verze tenisu s pálkami a míčkem na stole se sítí
strečink	protahování (strečink) a jeho technika patří mezi základní dovednosti každého sportovce; jde o velice užitečné cvičení, které podporuje regeneraci a růst svalů; dále se pomáhá vypořádat se zkrácenými svaly, které mohou být překážkou pro technicky správné provedení celé řady cviků
streetbal	streetbal je městská forma basketbalu, která se dnes hraje na hřištích a tělocvičnách po celém světě; obvykle je použita jedna strana hřiště, ale jinak jsou pravidla hry velmi podobná těm z profesionálního basketbalu; počet hráčů v jedné hře se může pohybovat od jednoho útočníka na jednoho obránce až k dvěma týmům po pěti hráčích v každém z nich
střelba slepými náboji	střílení nábojkami nebo-li cvičnými náboji
střelba sportovní	sportovní střelba je sportovní odvětví zahrnujících více disciplín, při kterých se sportovec snaží výstřelem ze střelné zbraně zasáhnout co nejpřesněji cíl; pro úspěch je rozhodující přesnost, u některých disciplín v kombinaci s rychlostí
synchronizované plavání	synchronizované plavání je známé též jako umělecké plavání nebo závody akvabel; je jedinečnou kombinací tance, plavání a gymnastiky; název "synchronizované" plavání může být poněkud zavádějící, protože kromě dvojic a družstev soutěží také jednotlivci
šachy	klasická desková hra pro dva hráče, představuje střetnutí dvou nepřátelských armád; komu se podaří zneškodnit nepřátelského krále (dát mu mat), vítězí
šerm	sportovní šerm - bojuje se fleretem, kordem, šavlí (fleretem a kordem může šermíř soupeře zasáhnout jen hrotem, u šavle platí zásahy jak hrotem, tak celou čepelí) historický šerm - napodobení středověkých soubojů v dobových kostýmech a s historickými zbraněmi
šipky	patří do kategorie přesnostních sportů, při které se hází šipky na terč
šnorchlování	potápění pomocí šnorchlu (s potápěčskými brýlemi a ploutvemi)
tai-chi	čínské vnitřní bojové umění, jehož efektivita spočívá v tom, že proti síle nasazuje plynulost, měkkost a hluboké uvolnění; dnes je na celém světě oblíbené nejenom jako účinná sebeobrana, ale především jako relaxační a zdravotní cvičení pomáhající proti stresu, zklidňující hektický životní styl a narovnávací bolavá záda
tanec společenský	všechny druhy tanečních stylů mimo akrobatický rock and roll; patří sem i balet, break dance, apod.

tenis	míčová hra pro 2 nebo 4 hráče, varianta se 2 hráči je dvouhra, varianta se 4 hráči pak čtyřhra; soupeři stojí proti sobě, na obdélníkovém hřišti (tenisovém dvorci) a pokoušejí se odrazit tenisový míček tenisovou raketou tak, aby jej soupeř nemohl vrátit, aniž by se trefil vedle tenisového dvorce (do autu)
tchoukbal	tchoukbal je míčová hra, která využívá prvku házené, volejbalu a baskické peloty; je to hra spojující rychlou akci útočníků a obránců, myšlení a cit pro hru, partnerství a spolupráci v duchu fair-play
triathlon	triathlon je cyklický individuální sport zahrnující tři části (plavání, jízdu na kole a běh), které je nutné absolvovat ve stanoveném pořadí v těsném sledu
turistika a trekking	turistika v běžném i nenáročném horském terénu do nadmořské výšky 3000 m n.m. (nezahrnuje cesty zajištěné retězy, lany, žebříky - via ferrata)
veslování	závody na lodích s vesly v drahách na klidné vodě (řeka, kanál, apod.)
vodní lyžování	vodní sport prováděný na speciálních lyžích; hnací silou lyžaře je tažný člun nebo speciální vlek; pro úspěch je nutná výborná koordinace, rovnováha a schopnost předvídat; s výjimkou skoku a akrobacie - viz akrobatické vodní lyžování
vodní pólo	kolektivní míčová hra ve vodě na branky, vlastně házená v bazénu
volejbal	kolektivní hra přes vysokou síť většinou v hale
wallyball	wallyball je volejbal hraný na squashovém hřišti, oproti klasickému volejbalu méně náročný, zato zábavnější
windsurfing	vodní sport, při kterém jezdec na dva až čtyři metry dlouhém prkně využívá pomocí plachty sílu větru k pohybu po vodní hladině
závody psích spřežení (mašérství)	psí spřežení, jízda se psím spřežením nebo musherství (mašérství), je sport, při kterém dva nebo více psů v postrojích tahají svého psůvoda (mašéra) na speciálních saních nebo na řiditelném vozíku; jedná se o jedno z odvětví tzv. kynologického sportu
zimní plavání	plavání v přírodním vodním prostředí, obvykle v období od října do začátku dubna
zumba	taneční fitness program, střídají se pomalé a rychlé skladby, tepová frekvence se po dobu tréninku udržuje v aerobní zóně, zvyšuje se a klesá s měnící se skladbou.
žonglování	žonglování je sportovní a artistická aktivita zlepšující nervosvalovou koordinaci, prostorovou orientaci, soustředění a rozvíjející spolupráci mezi mozkovými hemisférami; nejčastější je žonglování do vzduchu, které spočívá ve vyhazování objektu do různých výšek, s různou rotací, a z různých míst (například za zády, pod nohou, nad hlavou)

NEBEZPEČNÉ	Popis činnosti
akrobatický rock&roll a tanec	tanec, který z hlediska hudby a rytmu patří k nejvýbušnějším a nejdynamičtějším; akrobatické figury, salta ve vzduchu a další prvky
americký fotbal	branková sportovní hra ragbyového typu, hraná 11 hráči na každé straně s oválným míčem
bikros	jedna z disciplín cyklistiky; používají se speciální kola o poloměru kol 16 až 24 palců (tzv. BMX)
bojové sporty	kontaktní bojové sporty capoeira, jiu-jitsu, judo, karate (další bojové sporty viz. extrémní sporty)
bouldering	lezení bez lana na malých umělých blocích několik metrů nad zemí (boulder=balvan), ne přírodní skalní bloky, viz. extrémní sporty
boxlakros	obdobu lakrosu, hraje se na menším hřišti o velikosti hokejového hřiště a hráči mají omezenou dobu střelby na bránu (30 sec. S tím, že 10 sec. mají na přeběhnutí hřiště). Boxlakros je více kontaktním sportem
canicross	Běh se psem, kdy je pes upoután v postroji, který je připevněn na opasku psodva. Běh mimo cesty a stezky
cyklistika závodní	silniční cyklistika je individuální sport a jedno z odvětví cyklistiky, provozuje se na silnici, za použití silničního kola; závody se jezdí jak na profesionální, tak amatérské úrovni dráhová cyklistika je odvětví cyklistiky, muži i ženy jezdí na speciálním kole na speciálním oválu zvaném velodrom, který má přesně dané parametry; dráhová cyklistika má mnoho disciplín, individuálních i týmových, jezdí se jak krátké sprinty, tak vytrvalostní závody
cyklokros	jízda na kole standardní velikosti v převýšeném terénu s překážkami, povolen i běh s kolem
cyklotrial	disciplína na kole, kde se jezdec nesmí dotknout překážky ničím jiným, než pláští kol; je provozován na umělých i přírodních překážkách a jeho cílem je čistě překonání překážek, důraz je kladen na styl
divoká voda (III-IV)	Jízda na lodi na stupnici podle stupnice WW (těžké až velmi těžké peřeje s nepravidelnými vlnami, s hřebeny, víry a velkými karfioly)
dostihy koňské	dostih je závod koní, ve kterém se účastníci snaží dostat do cíle jako první, a prokázat tak výkonnost koně; dostihy se v dnešní době pořádají na dostihových závodištích, každý dostih má určité propozice;
famfrpál	kolektivní sport, který hrají dva týmy po sedmi hráčích na košťatech a jeden neutrální hráč vlastní zlatonku, ve hře jsou tři druhy míčů jeden připomínající částečně vyfouklý volejbalový míč jehož mají hráči vhodit do soupeřových obručí na konci hřiště každého družstva. Druhé míče jsou 3 a jsou určeny pro vybíjení soupeře, který pokud je zasažen sleze z koštěte a musí se běžet dotknout obruče svého družstva, pak se může vrátit do hry, třetí míč je jeden o velikosti tenisáku, tzv. zlatonka, tu nosí neutrální hráč a cílem je zlatonku sebrat. Sebráním zlatonky hra končí a družstvo, které zlatonku ukořistilo získá 30 bodů
fly fox	visutá lanovka, po které se sjede v závěšení na kladce většinou do vody
hasičský sport a cvičení záchranných sborů	běh po vyznačené trati s překonáváním překážek a s požární technikou
high ropes	v překladu „vysoká lana“; lezení na lanech umístěných např. mezi stromy nebo stožáry (v lanových centrech)
hokej na kolečkových bruslích	hokej na kolečkových bruslích je kolektivní sport, populární hlavně v latinských zemích; hru hrají dvě 5-členné družstva (čtyři v poli a 1 brankář), které se za pomoci ohnutých holí (hokejek) snaží dostat míček do brány soupeře
horský běh	běh v horském terénu, většinou v rámci organizovaného závodu
indoor skydiving	simulace volného pádu ve větrném tunelu
inline hokej	hokej na kolečkových in-line bruslích je kolektivní sport, populární hlavně v latinských zemích; hru hrají dvě 5-členné družstva (čtyři v poli a 1 brankář), které se za pomoci ohnutých holí (hokejek) snaží dostat míček do brány soupeře
inline jöring	obdobu cannicrossu kdy je psodva na in-line bruslích
jachting a plavba na plachetních lodích	sport provozovaný na plachetních lodích hnaných silou větru bez motorové jednotky; plachetnice (jachta) - loď, která je vybavena plachtami, připevněnými na stěžních a ráhnech
jízda na U-rampě	jízda na speciální dráze ve tvaru "U" na in-line bruslích, skateboardu, snowboardu, lyžích, in-line koloběžce, apod.
krasobruslení závodní	druh bruslařského zimního sportu na ledě, ve kterém je kladen důraz na umělecké ztvárnění piruet, skoků a kroků, apod.
lední hokej	kolektivní hry na ledě; soupeřící týmy se snaží vstřelit puk do brány soupeře a dát gól
lezení na umělých stěnách bez jistění	lezení po uměle vytvořených stěnách bez jistění, většinou v hale
longboarding	sport podobný skateboardingu, prkno má však větší rozměry, sport se vyvinul ze surfingu, ne sjezd/downhill (viz. extrémní sporty)
moderní pětiboj	sport, který kombinuje pět disciplín (střelba, šerm, jezdecký, plavání a přespolní běh)
monoski	jízda na jedné širší lyži, kde lyžař má obě nohy pevně upnuté vedle sebe; technika jízdy je do určité míry podobná jízdě na lyžích
motoristické sporty v běžném terénu	sporty s užitím motorového dopravního prostředku jako je automobil, motocykl, motokára, čtyřkolka, minikára, minibike, apod. v běžném terénu (silnice, zpevněné cesty, závodní okruhy); netýká se krosových sportů v náročném terénu, které patří do extrémních sportů (napr. motokros)
parkur (koňský)	parkurové skákání je jezdecký sport, ve kterém se jezdec na koni snaží v co nejkratším čase a s co nejmenším počtem chyb projet trasu s překážkami
pole dance	pole dance (tanec na tyči) je moderní taneční disciplína; spojuje dohromady prvky několika tanců, balet, valčík či salsa a moderní prvky gymnastiky, akrobacie, moderního a volného tance
pólo	kolektivní jezdecký sport, ve kterém proti sobě nastupují na venkovním hřišti dva čtyřčlenné týmy jezdců na koních
potápění bez dýchacího přístroje	nádechové potápění, tj. jen se zásobou vzduchu v plicích, kterou má potápec z nadýchnutí se nad hladinou vody; nepatří sem potápění pod ledem - nepojistitelný sport
ragby a podvodní ragby	ragby - jeden tým se snaží dopravit šišatý míč na určené místo za soupeřovou brankou, druhý tým se tomu snaží zabránit; podvodní ragby- ragby v bazénu pod vodou se šnorchem a ploutvemi
rybaření a rybářský sport	rybaření je záliba i sport spočívající v lovu ryb na udici; účelem je přimět rybu, aby spolkla nástrahu, v níž je ukrytý háček, v tomto případě jde o rybaření ze člunu či lodi na moři, sladkovodní plochy či rybaření ze břehu viz sporty bez nutnosti připojištění.
rychlouslení	závody na ledovém oválu na cas na speciálních bruslích
sandboarding	boardový sport, jehož podstatou je sjíždění písečných dun na sandboardu; lze jej provozovat na klasickém snowboardovém prkně, surfu nebo bodyboardu; nejlépe však poslouží sandboard určený speciálně k jízdě na dunách
sjezd na horském kole, single track	trasa určená pro sjezd na horských kolech, trasa je široká pro jedno kolo a jde o jednosměrnou stezku
skijöring	tažení jezce na lyžích psem, případně koněm

skoky na trampolíně bez jištění	sportovní odvětví, při němž jednotliví závodníci předvádějí ve vzduchu akrobatické prvky; ty mohou být prováděny v poloze skrčmo, schylmo, toporně v podobě jednoduchých skoků či složitějších kombinací jednoduchých i vícenásobných salt vpřed, vzad a vrutu; s výjimkou rekreačního skákání na trampolíně - bez nutnosti připojištění
slaňování	pohyb lezce po laně dolů, používá se k sestupu ve skalnatém či jiném neschůdném prostředí, kde není možno sestoupit pěšky
sledge hokej	lední hokej na sáňkách (i pro postižené)
snowboardkross, skikross	snowboardová disciplína, ve které odstartuje současně skupina nejčastěji čtyř závodníků a ten kdo jako první protne cílovou pásku je vítěz; skikross - stejná disciplína, ke sjezdu se používají lyže
spartan race	kombinace běhu, obvykle v náročném terénu, a překonávání překážek, dělí se na různé kategorie podle náročnosti.
sportovní gymnastika	sportovní odvětví, při němž závodníci předvádějí silové nebo švihové gymnastické prvky na koberci (prostrná) nebo na různých nářadích (kůň, bradla, kladina, apod.)
surfing	vodní sport, ve kterém jsou hnací silou mořské vlny, surfař je na surfu unášen na "zlomené" mořské vlně
turistika v nár. terénu	turistika v náročném terénu do 5 000 m.n.m, nebo turistika v běžném terénu od 3 001 do 5 000 m.n.m. (netýká se turistiky ve městě, viz. sporty bez nutnosti připojištění), netýká se via ferrata, viz. via ferrata, nebezpečné, extrémní a nepojiřitelné sporty)
via ferrata (A-C)	cesta v horském terénu do 5 000 m.n.m. jištěná ocelovými lany, kovovými stupačkami a dalšími pomůckami pro výstup či sestup, klasifikace A-C
vodní motorismus	hnací silou je motorová jednotka, která je součástí plavidla, např. motorový člun, skútr nebo motorová jachta, plachetnice, katamarán; tj. nejedná se o výletní loď a parníky a dále placené projíždky na výše uvedených prostředcích v rámci organizovaných výletů nebo projíždek s řidičem plavidla - bez nutnosti připojištění
vodní slalom	vodní sport, při kterém se závodníci na divoké vodě v kánoí či kajaku snaží co nejrychleji a bez chyb projet sérií branek; včetně slalomu v umělém vodním kanálu
vzpírání	zvedání těžkých činek nad hlavu v disciplínách - trh, nadhoz; vítězí ten, kdo zvedne nad hlavu nejvíce kg; silový trojboj - dřep, tah, tlak; benchpress - soupažný tlak v lehu na rovné lavici s velkou činkou - je patrně nejnámější posilovací cvik rozvíjející svaly hrudníku a rukou; cvik lze obměňovat (např. různou šíří úchopu či náklonem lavice), a tím měnit zatížení jednotlivých svalových skupin
wakeboarding	sport, kdy sportovec jede na prkně připomínajícím surfařské prkno a je tažen lodí, může provádět různé triky (skoky, otočky apod.)
zápas řecko-římský	zápas dvojice proti sobě na žíněnce bez nářadí a zbraní; povoleny chvaty od pasu nahoru
zápas ve volném stylu	zápas dvojice proti sobě na žíněnce bez nářadí a zbraní; povoleny chvaty na celé telo
zimní sporty ne snowparku	jakékoli provozování zimních sportů ve snowparku nabízené provozovatelem ve vyznačeném prostoru
zorbing	kutálení zorbu na rovině, ze svahu, ve vodě; zorb - nafouknutá plastová koule, ve které je pomoci mnoha lanek upevněna ještě jedna menší, v zorbu může být jedna osoba nebo i více osob najednou

EXTRÉMNI	Popis činnosti
aerials	akrobatické lyžování se skoky
akrobacie obecně	např. akrobacie artistů a jakákoli jiná akrobacie dále neuvedená
akrobatické vodní lyžování	disciplíny – slalom, skoky, triky (figury); trojkombinace
akrobatické zimní lyžování	akrobatické lyžování se skládá ze tří olympijských disciplín - akrobatický sjezd, akrobatické skoky a skikros
alpské lyžování	závodní lyžování označeném jako sjezd a obří slalom, nikoli slalom (viz. sporty bez nutnosti připojištění)
boby závodní	jízda v ledové nebo v umělé ledové dráze (koridoru), hnací silou je gravitace
bojové sporty	kontaktní bojové sporty aikido, allkampf-jitsu, kendó, krav-maga, kung-fu, taekwondo, sumo, box, kickbox, thai-box, MMA
bouldering	lezení bez lana na malých skalních blocích a nízkých skalách několik metrů nad zemí (boulder=balvan), umělé bloky viz. nebezpečné sporty
bungee jumping	sport, při kterém je účastník přivázán za kotníky na elastické lano a skáče dolů z velké výšky
canyinoing	prostupování horských říček, řek a potoků po proudu přes vodopády, tobogány, tunely a překážky, které nejdou standardně obejít
divoká voda (stupeň V)	Jízda na lodi na stupnici podle stupnice WW (extrémně těžké peřeje, zabaláky, těžké válce, spodní proudy, skoky, omezené možnosti samozáchrany)
drifting	specifické odvětví automobilového sportu, jedná se o řízený přetáčivý smyk
flyboarding	vznášení se nad hladinou vody, nebo potápění a skákání nad hladinou jako delfini; flyboard - zařízení s vodními tryskami, pracuje na principu cirkulace vody
focení divoké zvěře ve volné přírodě	focení zvěře běžné se nevyskytující na území ČR z třídy savců predátorů a dále krokodýlů, hadů a hrochů
fourkross	cyklistická disciplína, jízda na bikrosové trati, avšak pouze z kopce, trasu sjíždějí 4 jezdci a využívají vlastností terénu k přejetí soupeřů.
ice-cross downhill	sjezd ledovým korytem na bruslích
jet-surf	surfové prkno se zabudovaným motorem dosahujícím rychlosti až 60 Km/h
kiting	druh sportovní aktivity, při níž se používá tažný drak (kite;powerkite) k pohybu člověka po zemi, sněhu či vodě nebo k jeho zdvihání do vzduchu; drak je podobný menšímu padáku či křidlu pro paragliding; názvy těchto mnoha sportů např. kiteboarding, kitesurging, buggykiting, snowkiting, landkiting, apod.
letecké sporty	motorové i bezmotorové létání; pro start při bezmotorovém létání se může použít auto, gumové lano, gravitace, naviják, vlečné letadlo nebo pomocný motor; různé druhy parašutismu (seskoky, tandemy, apod.)
longboarding	sport podobný skateboardingu, prkno má však větší rozměry, sport se vyvinul ze surfingu, včetně sjezdu/downhillu (bez sjezdu/downhillu viz. nebezpečné sporty)
maratón v poušti	běh na dlouhou vzdálenost v poušti
moguls	jízda v boulicích; závodní trať je rozdělená na sekce s boulemi a skoky; závodníci musí sjet nejen rychle (25 % výsledku) a odskákat kvalitní triky na skocích (taktéž 25 % výsledku), ale hlavně musí boulemi projet technicky čistě, bez pádu, úhledně a s lehkostí (50 % výsledku);
motoristické sporty v náročném terénu	sporty s užitím motorového dopravního prostředku jako je automobil, motocykl (enduro), motokára, čtyřkolka, minibike, apod. v náročném terénu
mountain bike trail/biking	technické pojetí jízdy na horských kolech; kombinace přejezdu a technických sekcí kombinuje jak samotnou jízdu, tak dokonalé zvládnutí horského kola na všech možných typech překážek v obtížnosti vhodné pro trialové jezdce, i běžné pro MTB jezdce
mountainboarding	mountainboard – prkno na kolečkách podobné snowboardu a skateboardu; jízda na zatrávněných sjezdovkách, lesních a polních cestách, alfasiltových cestách (včetně sjezdu)
parkour (v hale nebo organizovaných klubech)	Je druh pohybu francouzského původu, jejímž základem je schopnost dostat se z bodu A do bodu B efektivně, s co nejmenší spotřebou energie, hezky a účinně za použití vlastního těla a to prostřednictvím akrobatických prvků, salt tzv. flipů, přeskoků apod. Pomáhá v překonávání libovolných překážek v okolním prostředí – od větví přes kameny a skály až po zábradlí a betonové zdi.
plochá dráha	plochá dráha je druh motocyklových závodů; závody ploché dráhy se jezdí na prашné dráze nebo ledové ploče ve tvaru oválu; závody se jezdí na více jízď, kde mezi sebou závodí 4 a více jezdců; speciální motocykly nemají převodovky ani brzdy.
potápění za pomoci dýchacího přístroje	dýchací přístroje umožní potápečí vydržet pod hladinou delší čas a ponořit se do větších hloubek
powerbocking se salty	skákací boty, též skákací chůdly nebo sedmimílové boty, jsou sportovní nástroj, sloužící jako alternativa k trampolíně; jde o konstrukci upevňující se na nohy, vybavenou sklolaminátovými pružinami o různé tuhosti (v závislosti na váhové kategorii); skákací boty tak umožňují rychlý běh (až 40 km/h), skákání, nebo různé akrobatické triky a využívají se také jako doplněk k jiným sportům.
rodeo, westernrodeo	jízda na divokých koních, kteří jsou buď neosedlaní nebo osedlaní; jízda na divokých býčích, chytání telat do lasa a jejich svázání na čas, povalení býčka skokem ze sedla, oddělování krav, apod.
rychlostní lyžování (speedski)	jiný název speedski - sjezd s cílem dosáhnout nejvyšší okamžité rychlosti
saně závodní	jízda na závodních saních v ledové nebo v umělé ledové dráze (koridoru), hnací silou je gravitace
severská kombinace	severská kombinace (starším názvem závod sdružený) je zimní sport, kombinující skoky na lyžích i běh na lyžích
sjezd na sněžném skútru	sněžný skútr je motorové vozidlo určené k jízdě po sněhu; pohyb je obvykle zajišťován pásem vzadu (donaedávna obvykle gumovým, nyní často z kevlaru), manévrování pomocí lyže nebo lyží vpředu; jízda na sněžných skútrech je též provozována jako sport (např. závody v jízdě na sněhu, jízde ve stopě, freestylu a jízdě do kopce)
skeleton	speciální druh nízkých saní; jízda v umělé ledové dráze (koridoru) na břiše hlavou napřed
skiboby závodní	jízda v ledové nebo v umělé ledové dráze (koridoru), hnací silou je gravitace
skoky a lety na lyžích	skoky a lety na lyžích z umělých nebo přírodních můstků; hodnotí se délka a dokonalost provedení skoku
sky dive	let volným pádem se zavřeným padákem, padák se otevírá až nad zemí; provozovat lze i v větrném tunelu
snow (bungee) rafting/kayaking	druh raftingu/kayakingu, kde se jede na raftu/kajaku po sněhu (ne po vodě)
speleologie	lezení do jeskyní
streetluge	angl. překlad sněžné sánky; sjezd většinou po asfaltových cestách na speciálně upraveném boardu
středověký plně kontaktní boj	plně kontaktní boj propojující prvky bojových sportů, jako je kick box, MMA a další. Navíc boj probíhá v replikách historických zbrojí, které dosahují váhy až okolo 40Kg.
swing jumping	jako bungee jumping, ale skok na napnutém horolezeckém laně (kyvadlový skok)
trial (auto,moto)	jízda na těžké trati s překážkami na upravené motokrosové motorce
via ferrata (D)	cesta v horském terénu do 5 000 m.n.m. jištěná ocelovými lany, kovovými stupačkami a dalšími pomůckami pro výstup či sestup, klasifikace D

NEPOJISTITELNÉ	Popis činnosti
alpinismus	volné lezení, výstupy po sněhu, ledu, ledovcích, pěší pochody ve vysokohorském terénu, apod.
base jumping	skok s padákem z pevného místa, např. sochy, skály, mrakodrapu; principem je volný pád a otevření padáku až velmi nízko nad zemí (pouhých pár desítek metrů)
buildinging	buildinging je druhem extrémního sportu, zahrnuje lezení po objektech vytvořených lidskou činností (fasády budov, mosty, opěrné zdi, podezdívky apod.)
cave diving/jeskynní potápění	jeskynní potápění
divoká voda (stupeň VI)	Jízda na lodi na stupnici podle stupnice WW (hranice sjízdnosti, splutí je hazardní i pro zkušené jedince za optimálních podmínek)
dragster	dragster je speciální automobil nebo motocykl, uzpůsobený k závodům na krátkou vzdálenost s pevným startem; závody se obvykle pořádají na vzdálenost 1 320 stop (1/4 míle),
extreme skiing	extrémní lyžování/snowboarding ve volných neupravených terénech mimo značené sjezdové tratě, jinak také backcountry
extrémní silové sporty	zvedání a tahání těžkých břemen; tahání aut, vlakových vozů na laně; nechání se přejet auty; rozbíjení různých předmětů na lidském těle apod.
freeride	extrémní lyžování/snowboarding, sjezd na kole, skateboardu apod. ve volných neupravených terénech mimo značené sjezdové tratě, jinak také backcountry
heliskiing	virtulník vysadí lyžaře na samém vrcholu hory, lyžař pak sjíždí vrcholky hor na lyžích ve volných neupravených terénech
high jumping/cliffdiving	skoky ze skály do jezera, moře, řeky apod. s prováděním salt, šipek apod.
horolezectví	zahrnuje širokou škálu náročných sportovních činností, které mají společné snad jen podobné pohyby při postupu ve vertikálním terénu, např.: sportovní lezení - v dnešní době nejpůvodnějším druhem volného lezení; spočívá v tom, že lezec se pohybuje ve sportovních cestách (cesty, které se dají slézt na jeden zátah) a zdolává skalní překážky vlastní silou. Ne slaňování - viz. nebezpečné sporty
hydrospeed	sport, při němž se ke sjíždění divokých řek používá speciální plastový plovák či „prkno“, na němž vodák leží, vodák je v přímém kontaktu s vodou a vlnami, plovák se řídí náklonem a ploutvemi na vodákových nohou, jež slouží i k jeho pohánění
kaskadérská činnost	kaskadér je osoba, která zastupuje herce v nebezpečných situacích, kdy by netrénovanému herci hrozil úraz nebo i smrt; v původním významu tohoto slova se jedná o artistu (cirkusového či varietního umělce), který předvádí kaskády (soustavy skoku, pádu, přemetu a dalších akrobatických prvků)
krotitelství	provádí výcvik chovaného zvířete za účelem předvádění schopností zvířete spolupracovat s člověkem
lezení po ledopádech	lezení v přírodě po ledopádech a ledových stěnách
lov exotické zvěře	lovy exotické zvěře za účelem zážitku nebo výdělku, s cílem jejího odchytu nebo usmrcení
parkour	je druh pohybu francouzského původu, jejímž základem je schopnost dostat se z bodu A do bodu B efektivně, s co nejmenší spotřebou energie, hezky a účinně za použití vlastního těla a to prostřednictvím akrobatických prvků, salt tzv. flípů, přeskoků apod. Pomáhá v překonávání libovolných překážek v okolním prostředí – od větvi přes kameny a skály až po zábradlí a betonové zdi. Parkour v hale nebo organizovaných klubech, viz. extrémní sporty
potápění pod ledem	potápění pod ledem je extrémní potápěčská činnost, při které je nutné používat speciální potápěčskou výstroj a mít znalosti získané absolvováním speciálního kurzu a dodržovat metodiku potápění pod ledem
rope jumping	běh dolů po kolmé stěně (např. výškové budovy, hráze přehrad)
seakayaking na otevřeném moři	kayaking na otevřeném moři
sharkdiving	potápění se v moři s volným pohybem nebo v uzavřené kleci v místech výskytu žraloků za účelem jejich pozorování, krmení nebo kontaktu s nimi
skialpinismus	alpinismus spojený s jízdou na lyžích, snowboardu, apod.
skitouring	sport obdobný skialpinismu; pěší pochody a výstupy na vrcholky hor (i s lyžemi) a pak následný sjezd na lyžích ve volném terénu
sky surfing	speciální odnož parašutismu; po výskoku z letadla se padá dolů volným pádem a na nohou snowboardové prkno, padák se otevře až těsně nad zemí
speedriding	obdoba paraglidingu, pouze padáky jsou velmi malé (8-15 m2), jezdec má na nohou lyže nebo jiný prostředek a po celou dobu letí nízko nad terénem a snaží se ho kopírovat (při rychlosti 80 km/hod.)
střelba s ostrými náboji	střelba z různých zbraní s ostrými náboji (puška, pistole, kuše, luk, apod.)
šerm ostrými zbraněmi	sportovní nebo historický šerm s ostrými zbraněmi, které mohou způsobit sečné zranění
via ferrata (E-F)	cesta v horském terénu nad 5 000 m.n.m. jištěná ocelovými lany, kovovými stupačkami a dalšími pomůckami pro výstup či sestup nebo klasifikace E-F
výpravy do míst s extrémními klimatickými a přírodními podmínkami nebo rozsáhlých neobydlených oblastí	výpravy do deštných pralesů, pouští, na severní nebo jižní pól apod.
vysokohorská turistika	vysokohorská turistika v náročném vysokohorském terénu nad 5000 m n.m.
wrestling	nesoutěžní sport, obsahuje prvky souboje, sportu a divadla; zápasy probíhají v ringu a jsou většinou předem domluvené, ale může při tom dojít ke zranění i smrti; různé styly w. - jižní styl, puroresu, hardcore, lacha libre, apod.
zkušební testování dopravních prostředků	testování silničních vozů, motorek, letadel, virtulníků, apod.