



SEZNAM ČINNOSTÍ A SPORTŮ 1/26

s platností od 20. května 2026

| Bez nutnosti připojištění | S nutností připojištění | | Nepojistitelné |
|---|---|---|--|
| | Nebezpečné | Extrémní | |
| Aerobic, kickbox aerobic, aqua aerobic, jóga, kondiční cvičení | Moderní gymnastika | Akrobatický rock and roll a tanec | Alpinismus |
| Aerotrim | Nohejbal | Americký fotbal | Base jumping |
| Agility | Orientační a přespolní běh | Bikros | Building |
| Airsoft | Paddleboard | Bojová umění (aikidó, džódó, taiji, apod.) | Cave diving (jeskynní potápění) |
| Animační programy | Paintbal | Bojová umění (aikidó, džódó, taiji, apod.) | Divoká voda (stupeň VI) |
| Atletika | Petanque | Bojové sporty (capoeira, jiu-jitsu, judo, karate) | Dragster |
| Badminton | Plavání | Bojové sporty (capoeira, jiu-jitsu, judo, karate) | Extrémní skiing |
| Baseball | Plážové a vodní rekreační aktivity (jízda na banánu, šlapadle, parasailing, vodní lyžování, tobogány, skluzavky, apod.) | Bouldering (na umělých stěnách) | Extrémní silové sporty (tahání těžkých břemen, aut na laně, apod.) |
| Basketbal | Pobyty ve městech bez omezení nadmořské výšky | Boxlakros | Freeride (jakýkoli) |
| Běh na lyžích (po vyznačených trasách) | Powerbocking (skákací boty) (ne se salty) | Canicross v náročném terénu | Heliskiing |
| Běh – jogging, dlouhé tratě, včetně maratonu, běh do vrchu (ne horský běh a maraton v poušti) | Pozemní hokej | Divoká voda (stupeň III–IV) např. na kajaku či raftu | High jumping (cliffdiving) |
| Biatlon | Přetlačování rukou | Famfrpál | Horolezectví |
| Boby (ne závodní) | Ricochet | Fly fox / zipline | Hydrospeed |
| Boccia | Rybaření a rybářský sport ze břehu i ze člunu na sladkovodních plochách | Hasičský sport a cvičení záchranných sborů | Lezení po ledopádech/ledových stěnách |
| Bowling | Rychlochůže | High ropes | Lov exotické zvěře |
| Bridge | Saně (ne závodní) | Hokej na kolečkových bruslích | Parkour (mimo haly a organizované Kluby) |
| Bruslení (in-line, kolečkové brusle) | Showdown | Horský běh | Potápění pod ledem, jeskynní |
| Bruslení na ledě (ne závodní krasobruslení a rychlobruslení) | Sjezd řeky (viz. divoká voda) | Indoor skydiving | Potápění nebo potápění pod 40 m hloubky |
| Bublik | Skateboarding | Inline hokej | Rope jumping |
| Bumerang | Skiatlon | Jachting a plavba na plachtěných lodích poháněných výhradně silou větru | Seakayaking na otevřeném moři |
| Bungee running/trampoline | Skiboby (ne závodní) | Jeздеcké sporty (např. parkur, pólo, (para)voltiž, western, dostihy) | Sharkdiving |
| Canicross v nenáročném terénu | Skoky do vody i synchronní (z prkna nebo věže) | Jízda na u-rampě (in-line brusle, skateboard, lyže, in-line, koloběžka, kolo) | Skialpinismus |
| Curling | Snowboarding (po vyznačených trasách) | Jöring (bike, inline, ski) | Skitouring |
| Cvičení v posilovně | Snowtrampoline | Krasobruslení závodní | Sky surfing |
| Cykloturistika | Snowtubbing (po vyznačených trasách) | Leďní hokej | Speedriding |
| Discgolf | Softball | Lezení na umělých stěnách bez jištění | Střelba ostrými náboji (ne střelba na oficiální střelnici – viz. střelba sportovní) |
| Divoká voda (stupeň I–II) např. na kajaku či raftu | Spinning | Lezení po skalních stěnách s jištěním max. do výšky 30 m, v nadmořské výšce do 3 000 m n. m., max. | Šerm ostrými zbraněmi |
| Dračí lodě | Squash | Lezení na umělých stěnách bez jištění | Via ferrata stupeň E-F |
| Duatlon | Stolní hry | Lezení po skalních stěnách s jištěním max. do výšky 30 m, v nadmořské výšce do 3 000 m n. m., max. | Výpravy do míst s extrémními klimatickými a přírodními podmínkami nebo rozsáhlých neobydlených oblastí (poušť, džungle, otevřené moře (nad 200 námořních mil), polární oblasti, apod.) |
| Fitness a bodybuilding | Stolní tenis | Longboarding (ne sjezd/downhill) | Vysokohorská turistika nad 5000 m n. m. |
| Florbal | Strečink | Šachy | Wrestling |
| Fotbal, footbag, goalball, futsal | Streetbal | Moderní pětiboj | Zkušební testování dopravních prostředků |
| Frisbee | Střelba stříelnými náboji | Monoski | |
| Golf | Střelba sportovní (včetně střelby ostrými náboji na oficiální střelnici) | Motoristické sporty v běžném terénu (dirt/pitbike, minibike, minikáry, motokáry, čtyřkolky) | |
| Házená | Synchronizované plavání | OCR běhy (Gladiator, Spartan, apod.) | |
| Hobby horsing | Jízda historickými motorovými vozidly | Pole dance | |
| Hokejbal | Jízda na horském kole včetně aktivit v bike parku (ne sjezd) | Pólo | |
| Cheerleaders (roztleskávačky) | Jízda na sněžném skútru (ne sjezd, freestyle) | Potápění bez dýchacího přístroje – freediving, nebo přístrojové potápění do 10 m včetně (ne potápění pod ledem) | |
| Intercross | Jízda na zvířatech (rekreačně např. kůň, velbloud, ston) | Potápění bez dýchacího přístroje – freediving, nebo přístrojové potápění do 10 m včetně (ne potápění pod ledem) | |
| Jóga | Kanoistika na klidné vodě | Ragby a podvodní ragby | |
| Kanoistika na klidné vodě | Kickbox aerobic | Roller derby | |
| Kolová | Kolová | Rybaření a rybářský sport ze člunu na moři | |
| Kondiční cvičení (v tělovýchovných organizacích) | Kondiční cvičení | Rychlobruslení závodní (na ledě nebo in-line) | |
| Koňské spřežení vyvazování | Korfbal | Sandboarding | |
| Korfball | Krasojízda na kole | Scootering | |
| Krasojízda na kole | Kriket | Sjezd na horském kole, single track | |
| Kulečník, biliár | Kulečník, biliár | Skoky na trampolíně bez jištění | |
| Kulturistika | Kulturistika | Slaňování | |
| Kuželky | Kuželky | | |
| Kvadriatlon | Kvadriatlon | | |
| Lakros | Lakros | | |
| Lety balonem (jako pasažér) | Lety balonem (jako pasažér) | | |
| Lezení na umělých stěnách s jištěním | Lezení na umělých stěnách s jištěním | | |



SEZNAM ČINNOSTÍ A SPORTŮ 1/26

s platností od 20. května 2026

| | | | | |
|--|--|---|--|--|
| Lov sportovní (ne lov exotické zvěře) Lukostřelba Lyžování po vyznačených trasách, slalom -bez omezení nadmořské výšky (mimo rychlostního lyžování a moguls) Mažoretky Metaná Minigolf Modelářství sportovní | Zimní sporty ve snowparku (vyjma akrobacie – viz. extrémní sporty) Žonglování | Sledge hokej Snowboardkros, skicross Spartan race Sportovní gymnastika Surfing Turistika v náročném terénu do 5000 m n. m., zahrnuje i cesty zajištěné řetězy, lany či žebříky (via ferrata stupeň A-C) a trekking Vodní motorismus (člun, skútr, katamarán, apod.) Vodní slalom (včetně umělého kanálu) Vzpírání (i silový trojboj a benchpress) Wakeboarding Working equitation Zápas řecko-římský Zápas ve volném stylu Zorbing | | |
|--|--|---|--|--|